

О чем говорят стены старого дома

Сегодня мы приоткроем тайны красивейшего особняка – жемчужины улицы Петровской, который неизменно радует взоры и жителей, и гостей города. Облик старинной постройки, расположенной по соседству с чеховским театром, по адресу Петровская, 88, наряден и при этом изящен. Две коринфские колонны, два классических пилястра, окна, выполненные в венецианском стиле, растительный орнамент на фасаде...

Пережив несколько реставраций, живописное здание с элементами барокко практически не изменилось внешне, а вот внутреннее его убранство за более чем полутора вековую историю видоизменялось, и не раз. Здесь жили купцы, поддесаулы, артисты оперетты и даже «заведующий советской властью»...

Первым владельцем особняка стал состоятельный купец Никанор Гнутов, на средства которого и было возведено полутрехэтажное здание. Над созданием уникального архитектурного облика дома работали члены городского строительного комитета, которые пошли навстречу пожеланиям богатого и влиятельного заказчика. Известно, что изначально особняк был отгорожен от улицы палисадником с решетчатым забором, от которого давно не осталось и следа. Купец Никанор Гнутов, будучи гласным городской Думы, оставил весьма за-

метный след в истории Таганрога, за что был отмечен самим государем императором, удостоившим Никанора Дмитриевича серебряной медали с надписью «За усердие».

Семья Никанора Дмитриевича проживала в особняке более десяти лет, пока в конце 1870-х годов дом по неизвестным причинам не был продан некому Ивану Глобину. Но не по карману оказался ему сей бриллиант, и в середине 1880-х годов здесь появилась новая хозяйка – супруга нотариуса Окружного суда Ивана Ген – артистка оперетты Анна Шорохова. Светские вечера и приемы стали неотъемлемым атрибутом жизни особняка, где собирался цвет местного общества и поклонники таланта Анны Ген (Шороховой). Однако в 1910 году дом в очередной раз перешел к новому владельцу – отставному поддесаулу Николаю Георгиевичу Попову и впоследствии к его супруге Клавдии

Матвеевне (во всех краеведческих источниках особняк на Петровской, 88 до сих пор упоминается как дом Клавдии Поповой).

После окончания Гражданской войны особняк постигла судьба многих богатых домов – национализация и переоборудование под отдельные квартиры. Известно, что на верхнем этаже свои законные квадратные метры получил участник революционного движения за установление советской власти в Таганроге, коренной таганрожец Афанасий Афанасьевич Варелас. Однако недолго довелось ему жить в роскошном особняке. Попав под жернова сталинских репрессий, революционер был признан «врагом народа» и послан в лагерь без права переписки, откуда больше не вернулся.

В годы немецко-фашистской оккупации дом практически не пострадал: здесь располагался отдел культуры городского бургомистра. А сразу после окончания Великой Отечественной войны в особняке отметил новоселье директор театра и городской филармонии Александр Михайлович Бертем, по соседству с которым обустроила уютное гнездышко артистка оперетты Татьяна Тихонравова. Приглянулась старинная по-



стройка и «заведующему советской властью» – так в шутку называли начальника ОТК одного из цехов комбайнового завода, который умел заводить полезные знакомства с нужными людьми. А в дворе флигеле, перестроенном из конюшни под жилое помещение, некоторое время обитал мастер спорта СССР по русским шашкам Теодор Шмульян.

Новая страница в истории дома началась в 70-е годы XX века, когда после реставрации здесь открылось кафе «Театральное». Изюминкой этого заведения стали не только фирменные блюда, но и оригинальное художественное оформление. Одна из стен помещения превратилась в масштабную кар-

тину, созданную по мотивам известной пьесы А.П. Чехова «Свадьба». Авторы настенного рисунка – художники Николай Ливада и Леонид Стуканов – запечатлели образы своих талантливых современников и местные достопримечательности. Но, увы, недолго пела и гуляла «Свадьба»... После закрытия кафе в 90-е годы XXI века новые владельцы здания затеяли ремонтные работы, в ходе которых оригинальное произведение искусства исчезло. Не исключено, что оно скрывается под слоями гипсокартона и ждет своего звездного часа...

Ну а пока в старинном особняке обосновался «Мясник» – ресторан с новыми блюдами и новым интерьером.

▶ Реклама

РЕКЛАМА

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Медтехника 47

1977-2024

АРКРУС

АН
ЭЙ ЭНД ДИ РУС

ЕЛАМЕД
ОАО Елатомский приборный завод

магазин: пн.-сб. с 9.00 до 16.00, вс. выходной
сервисный центр: пн.-сб. с 9.00 до 15.00, вс. выходной

пер. Гоголевский, 24

8 (8634) 38-32-24, 8 (989) 507-20-97

РЕКЛАМА

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- строительство домов
- работы по кровле
- фасады, отмостки
- фундаменты любой сложности
- заборы, ограды
- навесы, террасы
- сайдинг, блок-хаусы
- утеплители всех марок
- пристройки, хозблоки
- замена шифера на крышах
- и многое др.

8-903-431-61-17

Напрямую сотрудничаем с производителями строительных материалов. **ИМЕЕТСЯ ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ.**

ВЫЕЗД МАСТЕРА и консультация – БЕСПЛАТНО

-20% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ

МЕДЭКСПЕРТ

Болят спина? Мучают головные боли? Не гадайте – узнайте причину!

МРТ – это самый безопасный и точный способ «увидеть» болезнь!

В медицинском центре «МедЭксперт» вы получите детальное описание состояния вашего организма. Почему выбирают нас:

- 1. Высокая точность:** Наш томограф видит даже мельчайшие изменения.
- 2. Уникальность:** МРТ сердца, МРТ молочных желез, МРТ предстательной железы – экспертное заключение специалистов.
- 3. Скорость:** Выдача результатов описания в короткие сроки.
- 4. Доступность:** Специальные цены на комплексные обследования.

Узнайте правду о своем здоровье!

СКИДКА 10% на исследование по промокоду «газета» (кроме комплексов и контрастирования)

+7 (863) 303-30-88 tag.mrtexpertug.ru

+7-961-415-23-61 г. Таганрог, пер. 1-й Крепостной, д. 17

Лицензия ЛО41-01050-61/01861958
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

БЫСТРО И ТОЧНО

Да не меркнет «Луч Надежды»!

Добро.центр «Луч Надежды» – так называется добрый и светлый дом, который стал местом силы, надежды и вдохновения для особенных детей – молодых инвалидов и всех неравнодушных таганрожцев.

С тех пор как с легкой руки социального педагога и психолога Сенильги Бартеневой в Таганроге зажегся «Луч Надежды», минуло 9 лет. Сегодня одноименная общественная организация – один из лидеров Донского края в сфере инклюзивного образования, а созданный на базе «Луча Надежды» Добро.центр – главное место в городе для организации добровольческой и благотворительной деятельности. Подробности – в интервью с руководителем АНО «Луч Надежды» Сенильгой Бартеневой.

– Сенильга Эмильевна, на протяжении многих лет вы помогаете особенным детям и их родителям. Объединить и вдохновить людей, подарить веру в свои силы, собрать единомышленников – это редкий дар. Давайте вспомним, как все начиналось. Что в свое время подвигло вас на создание некоммерческой организации «Луч Надежды»?

– Именно тесное соприкосновение с семьями, в которых растут и воспитываются дети с особенностями развития, стало для меня тем творческим импульсом, который привел к рождению некоммерческой организации «Луч Надежды». Начав свой путь как тьютор в центре дистанционного образования детей-инвалидов на базе санаторной школы-интерната № 28, я и по сей день продолжаю эту важную работу. Но, пожалуй, самым глубоким источником вдохновения стало общение с нашим Таганрогским благочинием и дорогими отцами.

– За 9 лет работы АНО «Луч Надежды» пройден очень важный, непростой и крайне важный путь. Организация выиграла 12 грантов, причем неоднократно от Фонда президентских грантов. Как рождаются идеи социально значимых проектов?

– Наша организация черпает вдохновение для социально значимых проектов в уникальных особенностях деятельности центра. Эти начинания рождаются из потенциала педагогов-волонтеров, гибкости и самоотверженности нашей команды, готовой принять на себя ответственность за реализацию каждого проекта. Именно такое гармоничное совпадение всех компонентов неизменно ведет к успеху. Изначально наши первые грантовые проекты были полностью волонтерскими – наша главная цель заключалась в максимальном оснащении помещений. И по сей день мы с благодарностью пользуемся теми пособиями и техникой, что были приобретены тогда. К слову, сегодня наш центр



располагает всем необходимым для высококачественной поддержки наших подопечных, что позволяет нам с уверенностью смотреть в будущее.

– Сенильга Эмильевна, большинство реализуемых вами инклюзивных проектов направлено на социально-культурную реабилитацию инвалидов, психолого-педагогическую поддержку, формирование трудовых навыков. Это такие проекты, как «Солнце внутри», «Спорт без границ», «Живая глина» и др. Расскажите подробнее об инициативах, которые получили дальнейшее развитие.

– Каждый из перечисленных вами проектов – призыв к пониманию и принятию, созданию инклюзивного мира. Мы стремимся не перекроить все-ленную, а преобразить тот уголок, где мы живем, показав, что с нашими подопечными можно строить глубокие, искренние отношения, принимать их такими, какие они есть, во всей их уникальности. Особое место в наших сердцах занимает проект «Ступени успеха», получивший поддержку Фонда президентских грантов. Для нас он стал драгоценной возможностью продемонстрировать яркий потенциал наших подопечных. Они овладели искусством качественного нанесения термоизображений на кружки, футболки, шоперы и множество других изделий, научившись превращать их в уникальные произведения...

– В 2022 году на базе «Луча Надежды» открылся Добро.центр. Каковы его главные цели и задачи?

– Это место, призванное стать средоточием волонтерских начинаний, идей и проектов, призванных изменить мир к лучшему. Радует то, что таганрожцы, в частности жители микрорайона Дубки, проявляют неподдельный интерес к нашей деятельности и активно участву-

ют в проводимых нами мероприятиях. Мы искренне верим, что за прошедшие годы нам удалось не только развеять предвзвешенности, но и растопить сердца многих, показав, насколько особенными и замечательными могут быть наши подопечные.

– Как вам удается привлекать волонтеров для реализации социально значимых проектов?

– Это происходит естественным образом: люди сами находят нас, и когда их что-то трогает, они делятся своими идеями и включаются в нашу работу. К нам приходят замечательные ребята! Мы дружим со студентами кафедры психологии, организациями ТагВолонтер, «Добро внутри», ЦМЛ «Движение вверх» и др. Налажено активное взаимодействие с технологическим техникумом питания и торговли, механическим колледжем, политехническим институтом ДГТУ в Таганроге, «Движением первых» и др. Благодаря такому плодотворному сотрудничеству мы не испытываем проблем, а лишь чувство глубокой благодарности за понимание и соучастие. Нас будто ведет судьба, а Господь направляет, поэтому все складывается наилучшим образом.

– Накануне Нового года в жизни Добро.центра произошло важное событие – преобразование после капитального ремонта площадки для проведения занятий и встреч. Обновленный Добро.центр – это действительно новые возможности? Сколько молодых инвалидов сегодня посещают Добро.центр?

– Действительно, наш Добро.центр преобразился, став настоящим местом добра и уюта, местом, где системные занятия обретают эстетическое воплощение. Здесь, в теплой атмосфере, собираются более тридцати подопечных. Наша уникальная модель взаимодействия построена на фундаменте профессионализма: все педагоги-волонтеры обладают высшим педагогическим и психологическим образованием. Ярким подтверждением тому служит плодотворное сотрудничество с кафедрой психологии Таганрогского педагогического института им. А.П. Чехова. Даже кандидаты наук с радостью делятся своим опытом, безвозмездно проводя занятия и реализуя проекты. Без тени ложной скромности, с гордостью говорю о команде нашего центра. Каждый наш педагог – это не просто специалист, но и человек благородный, высоко нравственный и глубоко духовный. Новый год мы начинаем и завершаем под благословение и при участии отца Павла – настоятеля Ильинского храма, чье присутствие придает нашим мероприятиям особую значимость.

– Какие занятия проводятся на базе Добро.центра?

– Наше расписание насыщено разнообразными занятиями, каждое из которых призвано раскрыть потенциал наших подопечных. Перечислю основные направления:

- арт-терапия под чутким руководством Натальи Войтенко, где кисть, гипс и пластилин становятся инструментами самовыражения;
- адаптивная физкультура с энергичной Яной Седашовой, возвращающая радость движения;
- музыкальные занятия, где мелодии оживают в исполнении Ирины Мищенко;
- «Просто о сложном» – уникальный курс Маргариты Лукьянченко, делающий тайны познания доступными;
- финансовая грамотность с Натальей Котляровой, формирующей ответственное отношение к деньгам;
- самоадвокатирование с Еленой Казанцевой, развивающей навыки самостоятельности;
- инклюзивные трудовые мастерские, где Ольга Мышко, Александр Тимофеев и Наталья Неверова помогают обрести уверенность в своих силах через творчество и ремесло. Наши подопечные учатся наносить термоизображения на кружки, майки, шоперы и другую продукцию, а также шлифуют и склеивают детали, вырезанные на лазерном станке.

– Также второй год работает по соглашению с ООО «Газпром Трансгаз Краснодар». Хочется верить, что наше взаимодействие с Администрацией Таганрога, председателем и депутатами Городской Думы, а также депутатами областного Законодательного Собрания не оставит эту насущную проблему без внимания и вместе мы сможем прийти к конструктивному решению. Мы мечтаем о том, чтобы труд наших ребят находил все больший отклик и к нам поступало все больше крупных заказов.

– Сенильга Эмильевна, чему вы научились, работая в некоммерческой организации? С какими трудностями сталкиваетесь в работе сегодня?

– Работая в некоммерческой организации, я вновь убедилась: не в деньгах дело. Куда важнее прикоснуться к чьей-то личной истории, к делу искреннему, доброму, подлинному. Главное затруднение – донести до людей ценность помощи и поддержки тем семьям, их детям, ребятам, взрослеющим на наших глазах. Ведь им, как и нам с вами, так же необходимо быть частью общества, трудиться, радоваться и переживать весь спектр жизненных событий.

– Какие планы строите на будущее?

– В наше непростое время строить планы на будущее – за-



– Удастся ли обеспечить работой ребят с возможностью получения оплаты за свой труд?

– К сожалению, проблема трудоустройства инвалидов по-прежнему остается одной из самых острых на рынке труда. Мы прилагаем все усилия, чтобы вовлечь в этот процесс некоммерческий сектор, и, хотя это оказывается непростым, положительный опыт все же есть. Один из наших подопечных уже второй год трудится в нашем центре по соглашению с ГК «Строй Город». Еще один парень благодаря сотрудничеству с центром занятости населе-

дача непростая. Однако хочется наконец решить вопрос с трудоустройством ребят и перейти к следующей острой теме – сопровождаемому проживанию. Родители, к сожалению, не вечны, и нам совсем не хочется отправлять социализированных ребят в психоневрологические интернаты. Благодаря поддержке Администрации Таганрога мы получили новое помещение, которое хотим качественно отремонтировать и открыть для занятий с детьми младшего школьного возраста. А дальше – как Бог даст. Если будет на то Его воля, все сложится.

📍 Добро.центр «Луч Надежды» – ул. Дзержинского, 171/2.
🌐 https://vk.com/luch_nadezhdy

▶ Конкурсы и фестивали

Готовим с удовольствием

«Крылья возможностей» – так назывался инклюзивный фестиваль, который состоялся на базе Таганрогского технологического техникума питания и торговли.

Специально для молодых инвалидов из Добро.центра «Луч Надежды» был проведен увлекательный мастер-класс, в ходе которого ребята смогли попробовать себя в роли кулинаров.

Шаг за шагом под руководством опытных поваров участники фестиваля с интересом осваивали секреты приготовления и подачи блюд. Специально для гостей была проведена экскур-

сия по Таганрогскому технологическому техникуму питания и торговли, в ходе которой ребята познакомились с тем, как организован учебный процесс, и ощутили «вкус» кулинарной альма-матер.

Все участники мастер-класса отлично справились с поставленными задачами, прият-



но удивив наставников. Кстати, кулинария – отличное психотерапевтическое средство, тренирующее память, внимание, терпение и выдержку, расширяющее кругозор и улучшающее мозговую активность.

Финальным аккордом фестиваля стало вручение сертификатов участникам мастер-класса, которые выразили готовность совершенствовать полученные навыки.

ЖИЗНЬ БЕЗ КАТАРАКТЫ. Глазная клиника «Ирис» доктора О.Б. Кочмала

Когда катаракта поражает зрение, привычная жизнь сильно меняется.

Раньше вы без проблем читали книгу или вязали, а сейчас трудно разглядеть мелкие детали. Водили машину, а теперь цвета резко поблекли. На дороге хуже видно знаки и пешеходов, встречные машины ослепляют – вождение стало опасным. Общались с внуками, но сейчас картинка расплывается и вместо радости от встреч – грусть от упущенных моментов. Раньше с этим мирились, считая ухудшение зрения неизбежной частью возраста.

Катаракта – это помутнение хрусталика, как отмечает ВОЗ. Такие изменения не поддаются медикаментозному или народному лечению, поэтому для восстановления зрения применяется хирургическая замена хрусталика на искусственный. Современная хирургия позволяет сделать то, что раньше казалось невозможным. В практике Андрея Юрьевича Сергиенко – заведующего хирургическим отделением – было сразу несколько подобных случаев.

– Некоторые случаи, которые еще 10–15 лет назад считались не поддающимися лечению и в целом неоперабельными, сегодня поддаются как лечению, так и оперативным вмешатель-

ствам. Тут надо пояснить: речь не о чудесах, а о том, что те приборы и аппараты, которые существуют сегодня, дают совершенно другие возможности. Это касается как диагностики, так и в целом операций. Я провожу тщательную диагностику и если по ее результатам понимаю, что зрение вернуть все же можно, то сообщаю об этом пациенту, – говорит Андрей Юрьевич.

В клинику нередко обращаются пациенты с возрастными изменениями, последствиями травм, врожденными нарушениями зрения. Часто это люди, которые годами жили с крайне низким зрением и уже не рассчитывали на улучшение.

– Бывают пациенты старше 60 лет, которые на протяжении многих лет видели лишь отдельные очертания. После операции они снова начинают читать, ориентироваться в пространстве, возвращаются к активной жизни. Это не чудо – это результат развития офтальмологической хирургии, – рассказывает доктор.

Диагностику в нашей клинике можно пройти за несколько часов без суеты и очередей. Операция по замене хрусталика длится около 10 минут под мест-

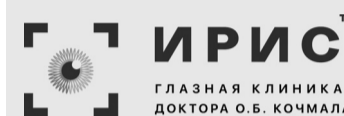


ной анестезией. Благодаря этому пациенты, как правило, не испытывают болевых ощущений. В тот же день можно отправляться домой.

Катаракта больше не приговор

Катаракта – не приговор и не повод мириться с ухудшением зрения. Хрусталик устанавливается один раз на всю жизнь, и тут важнее ориентироваться не на стоимость, а на качество, производителя, характеристики. Это также влияет на то, каким будет зрение потом – через год, пять и десять лет. Главное – вовремя обратиться к специалистам и выбрать тот путь, который подойдет именно вам.

Тысячи пациентов уже вернули себе четкое и яркое зрение после операции в клинике «Ирис»! Не дожидайтесь ухудшения – запишитесь на консультацию к доктору.



ПРИДИ И ТЫ УВИДИШЬ!

г. Таганрог
ул. Ленина, 159
ул. Дзержинского, 163
тел. 8 (8634) 60-55-55
www.iris-glaza.ru

Лицензия Л041-01050-61/00361672 от 02.10.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

▶ Православие

20 июня – день памяти святого праведного Павла Таганрогского

В этом году отмечается 10 лет со дня прославления праведного Павла Таганрогского в чине общецерковных святых.

Праведный Павел Таганрогский родился 8 ноября 1792 года (по старому стилю) в семье дворянина Павла Стожкова, в Крелевецком уезде Черниговской губернии. Родители хотели обеспечить своему сыну образование и хорошее общественное положение, юноша же стремился ко спасению и богоугодной жизни в молитве и странничестве по святым местам. В 25 лет, получив от родителя причитающуюся долю наследства, Павел Павлович отпустил всех своих



крепостных и отправился по монашеским обителям, дабы под

их кровом обрести душевное упокоение.

В 1825–1830 годах он поселился в Таганроге. Это был не случайный выбор: наш город нуждался в таком светильнике веры, который явил бы миру, что учение Христа не принадлежит прошлому – оно вечно, а следовать за Спасителем можно во все времена и в любом звании.

Простой народ увидел в Павле Павловиче великого старца, сияющего добродетелями. Господь даровал ему дары исцеления и прозорливости. И потянулись к нему люди – со своими скорбями, болезнями и сокровенными вопросами. Своим живым, удивительно простым и доходчивым примером святости старец Павел увлек за собой множество горожан, которые стали его духовными чадами. Скончался праведник 10 марта (23 марта по новому стилю) 1879 года.

Еще при жизни люди почитали старца Павла как праведника,

а после его кончины народное почитание угодника Божия только умножилось и от года к году все более возрастает. И сегодня паломники со всех уголков России приезжают на место упокоения святого – в часовню на Старом таганрогском кладбище, в Никольский храм, где покоятся его святые мощи, а также в келью (Тургеневский переулок, 82), в которой он провел последние годы жизни. Обращаясь с молитвой к праведному, люди получают, по его заступничеству пред Богом, помощь и исцеление.

20 июня 1999 года Русская Православная Церковь канонизировала праведного Павла, причислив его к лику местночтимых святых. А в 2016 году состоялось общецерковное прославление святого праведного Павла Таганрогского.

Фото из архива редакции газеты «Юг Православный». Фотограф Андрей Лызь.

▶ Наши люди

Первая королева Москвы родом из Таганрога

Наша землячка Виктория Харитоновна удостоена титула «Первая королева Москвы и Московской области». 37 талантливых, ярких и успешных женщин столицы и Подмоскovie боролись за почетный титул. Однако жюри отдало свои симпатии уроженке Таганрога, которая наделена природной красотой, обаянием, внутренней силой и многочисленными талантами.

Азы танцевального искусства Виктория постигала в родном городе, где в 2006 году приняла участие в конкурсе красоты и была удостоена титула «Мисс Таганрог – 2006». Переехав в российскую столицу, Виктория продолжила

совершенствовать танцевальное мастерство и в 2015 году основала Академию современной хореографии для детей и подростков «Синергия». За 10 лет работы «Синергия» превратилась в федеральную сеть образовательных учрежде-

ний. Сегодня Виктория – успешная бизнес-леди, многолетняя мама и общественный деятель. Помимо предпринимательской деятельности, она участвует в разработке государственных программ поддержки и социальной защиты семей.

– Таганрог для меня – город, который помог стать сильной и не отступать от своих целей, – призналась Виктория. – Даже когда мои проекты расширяются на всю страну, я никогда не забываю, с чего все началось. Эта победа – не только мое лич-

ное достижение, но и подтверждение того, что искренность, усердие и поддержка близких помогают преодолеть любые преграды.

«Первая королева Москвы и Московской области» удостоена общественной награды «Достоинство России» в специальной номинации для многодетных матерей. В планах победительницы – дальнейшее развитие образовательных проектов и инициатив, направленных на поддержку материнства и детства.



▶ Детское творчество

Созвездие юных талантов

В Таганроге состоялся гала-концерт фестиваля детского художественного творчества организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Созвездие».

Искренние эмоции, потрясающие костюмы и бесконечно талантливые юные исполнители, певцы и танцоры, – заключительный концерт фестиваля «Созвездие» стал ярким событием в культурной жизни Таганрога. Уже в 28-й раз творческий конкурс объединил самых артистичных и активных ребят со всех уголков Донского края. Впервые фестиваль «Созвездие» провели в 1998 году по инициативе регионального Министерства образования для воспитанников центров помощи детям. И с тех пор этот творческий конкурс стал доброй традицией, в которой ежегодно принимают участие молодые дарования Ростовской области.

Одна из важных целей фестиваля – это социализация детей, которые по тем или иным причинам оказались без родительской заботы, а также их творче-

ское развитие, воспитание уважения и бережного отношения к национальной культуре, традициям и обычаям. В этом году участники фестиваля посвятили свои выступления Году единства народов России. На протяжении нескольких месяцев ребята готовились к конкурсу, чтобы показать свои таланты в вокальном, инструментальном и хореографическом искусстве. В отборочных турах приняли участие 187 воспитанников из 24 организаций, 82 из них стали финалистами.

Гала-концерт фестиваля состоялся в Таганроге, в городском Доме культуры. В фойе ГДК гостей встречала выставка изобразительного искусства и декоративно-прикладного творчества воспитанников организаций для детей-сирот. Нарисованные и вышитые бисером картины, поделки из природных материалов, вязаные игрушки и цветочные композиции из бумаги – эти и другие изделия поразили присутствующих своей оригинальностью и мастерством исполнения. Но главной частью фестиваля, конечно же, стал грандиозный концерт, в котором каждый участник получил возможность не только продемонстрировать свое мастерство, но и почувствовать поддержку, поверить в себя и свои силы.

А поддержать ребят пришло немало давних друзей и партнеров фестиваля.



Среди них – председатель Законодательного Собрания Ростовской области Александр Ищенко, министр образования Ростовской области Виктория Чернышева, депутаты Законодательного Собрания и муниципальных образований Донского региона, а также руководители различных предприятий и предприниматели.

С приветственным словом к участникам фестиваля обратился глава донского парламента Александр Ищенко: «Мальчишкам и девчонкам, у которых нет папы и мамы, сложнее проявить себя в жизни. И фестиваль «Созвездие» позволяет это сделать. Задача взрослых – создать все условия для того, чтобы у наших ребят из детских домов были все возможности

расти и быть счастливыми. Именно этой задаче посвящена работа и депутатов Законодательного Собрания, и сотрудников регионального Министерства образования, и всех неравнодушных жителей Ростовской области, которые понимают, что нашим детям-сиротам нужна поддержка каждый день».

Продолжился фестиваль яркими выступлениями финалистов. Гости гала-концерта стали частью удивительного культурного многообразия нашей страны, которое юные таланты смогли воплотить на сцене. Мастерство юных дончан было отмечено дипломами победителей и памятным подарками от депутатов Законодательного Собрания Ростовской области.



▶ Работа сообщца

Жизнь под парусом

В Таганроге стартовал новый сезон инклюзивного парусного спорта.

Спорт – это не просто физическая активность, это мощный инструмент развития, социализации и формирования личности. А для детей с ограниченными возможностями здоровья спорт приобретает особое значение, открывая двери в мир возможностей, где границы стираются, а потенциал раскрывается в полной мере.

Радость движения, командный дух и возможности для самореализации, которые дарит спорт, люди с инвалидностью в нашем городе могут ощутить не только на земле, но и на воде. В бескрайнем синем просторе, где ветер встречается с волной, рождается особая магия парусного спорта. В Таганроге этот мир, наполненный свободой и приключениями, теперь доступен каждому, независимо от физических особенностей. Это стало возможным благодаря реализации проекта «Жизнь под парусом! Ветротерапия. Таганрог».

«Жизнь под парусом» – часть большого движения «Инклюзивные паруса России». Проект основан на методике «Ветротерапия», создателями которой являются Александра и Дмитрий Золотовы. Это не просто спорт, а комплексная реабилитация людей с инвалидностью через взаимодействие с водной стихией и парусом. Сегодня в рамках движения «Инклюзивные паруса России» больше 120 региональных НКО в более чем 45 регионах страны развивают инклюзивный парусный спорт. Это дает возможность тысячам людей испытать радость от выхода на воду и пройти реабилитацию через парус.

В нашем городе проект реализуется Федерацией парусного спорта Таганрога при поддержке гранта губернатора Ростовской области и Агентства развития гражданских инициатив. Автор проекта – депутат Городской Думы Елена Сирота – сама опытный яхтсмен и трехкратный чемпион России по парусному спорту. Благодаря ее инициативе таганрогские семьи, воспитывающие детей с инвалидностью, теперь имеют



возможность почувствовать силу ветра в парусах и радость движения по воде. Ощутить единение с морем ребятам помогает замечательный тренер Павел Шевцов. Павел – ветеран СВО. Он сам прошел путь реабилитации с помощью «Ветротерапии», а сегодня это успешный яхтсмен и вдохновляющий наставник для других.

17 мая сбылась мечта пяти семей из местного отделения Всероссийской

организации родителей детей-инвалидов (ВОРДИ). Под руководством Павла Шевцова и инструкторов по инклюзивному парусному спорту Марии и Евгения они вышли в бухту Андреева на двух катамаранах «Яркат». Для семей, воспитывающих детей с инвалидностью, это был не просто выход на воду, а настоящее приключение, полное важных открытий.

«Инклюзивный парусный спорт – это не только оздоровление и физическая активность. Это еще и мощный инструмент социальной интеграции, который способствует укреплению самооценки и формированию чувства принадлежности к команде. На воде стираются социальные барьеры, и люди с разными возможностями становятся единым целым, объединенным общей целью и страстью к морю. А успехи, достигнутые на воде, вдохновляют, мотивируют и доказывают нашим ребятам, что нет ничего невозможного, когда есть желание и поддержка!» – отметила Елена Сирота.

Сезон инклюзивного парусного спорта-2026 открыт. Тренировки у ребят будут проходить несколько раз в неделю, поэтому впереди у них еще много новых выходов на воду, открытий и ярких эмоций.

▶ Молодежь Таганрога

В четкой поступи детского марша

В МОБУ СОШ № 8 состоялся смотр-конкурс строя и песни.

Чеканный шаг, гордо поднятые головы и горящие глаза – настоящий праздник мужества и патриотизма прошел накануне Дня Победы в школе № 8, которая носит имя Героя Советского Союза Анатолия Георгиевича Ломакина.

81-ю годовщину Победы юнармейцы школы встретили ярко и красиво, продемонстрировав умение выполнять строевые команды, маршировать в ногу и исполнять строевые песни. Смотр-конкурс строя и песни среди юнармейских отрядов 3-х и 4-х классов стал не только интересным и красочным соревнованием, но и прекрасной возможностью для юных патриотов показать свою сплоченность

и слаженность коллектива. «Традиционно в преддверии 9 Мая мы проводим военно-патриотические мероприятия. Наш смотр строя и песни – это ежегодный праздник преданности Отчизне, который каждый раз подтверждает – современная молодежь готова стать достойной сменой старшим поколениям, сохранив и приумножив славные традиции Родины», – отметила директор МОБУ СОШ №8 Инна Булычева.

Поддержать участников конкурса пришел председатель Городской Думы, выпускник школы Роман Корякин. Также в состав жюри вошел представитель учебного военного центра ЮФУ полковник Алексей Свиженко и командир юнармейского отряда 11 А класса Арина Лисицына. Конкурсная программа была насыщен-

ной и включала в себя несколько этапов. Жюри оценивало команды, уделяя внимание таким аспектам, как строевой шаг, четкость выполнения групповых и индивидуальных команд, исполнение песни и строевых элементов, ну и, конечно, – командный дух участников парада.

Многочасовые тренировки не прошли даром. Команды-лидеры получили заслуженные награды, а все участники – бесценный опыт и заряд положительных эмоций. Зрелищные и эмоциональные выступления юнармейцев никого не оставили равнодушными. «Меня поразила искренность и торжественность парада. Это была настоящая дань памяти подвигу русского солдата-освободителя от наследников Победы. Эта память была в строгих шеренгах, горящих глазах, готовности



нести ответственность за себя и за товарищей рядом, за свое право на мирное небо», – поделился впечатлениями от парада Роман Корякин.

Завершился смотр акцией «Бессмертный полк». Ребята торжественно пронесли портреты своих героев – тех, кто сражался на фронте, трудился в тылу, стоял и победил. С портретами и без, настоящая память – она живет внутри каждого из нас.

► Общее дело

Делами добрыми победу приближаем

В Таганроге наградили участников патриотического проекта «Наши 333».

13 мая в ДК «Фестивальный» прошло мероприятие, которое объединило многих неравнодушных людей. Тех, чьи дела



и поступки вдохновляют и служат опорой для нашей страны. Тех, кто совершает свой тихий подвиг и приближает победу. Тех, для кого содействие специальной военной операции стало делом и долгом чести и совести. Они живут и работают рядом с нами, но каждый день вносят свой неоценимый вклад в поддержку бойцов, находящихся в зоне СВО. В их рядах – руководители различных предприятий, индивидуальные предприниматели, члены казачьих обществ, общественные деятели, волонтеры, студенты и преподаватели учебных заведений. Все они – участники патриотического проекта «Наши 333».

Проект реализуется с 2024 года Центром поддержки казачьих инициатив при содействии РОУ «Донская общественная наградная комиссия». Его цель – поощрение граждан и общественных объединений, предприятий и ведомств, оказы-

вающих содействие СВО и участвующих в военно-патриотическом воспитании молодежи. За два с половиной года уже награждены более 700 участников проекта – военнотружущих и военных медиков, волонтеров и добровольцев, юридических лиц и общественных объединений.

Таганрог тоже не стал исключением. На торжественной церемонии чествования участников проекта наши земляки получили общественные медали в различных номинациях: участие в специальной военной операции, оказание помощи фронту, патриотическое воспитание. Среди них – волонтерские группы и организации «Все наши», «Добро в нас», «Серебряный волонтер» и другие. Настоящие герои нашего времени, чьи имена, поступки и преданность идеалам патриотизма навсегда останутся в летописи нашей истории.



– Чем крепче тыл – тем ближе Победа. Так было в Великую Отечественную войну, так есть и сейчас. Так устроен русский человек, что он не может оставаться непричастным к тому, что происходит в его стране. И в этом, пожалуй, наша сила. Ваша помощь – это не просто поддержка, это живая надежда и уверенность в завтрашнем дне. Спасибо вам за такой важный труд! – поблагодарил участников проекта заместитель председателя Городской Думы Валерий Селиванов.

► Молодежь Таганрога

Наука на благо Победы

О вовлечении молодежи в изучение и сохранение исторической памяти сейчас говорят очень много. Только зная прошлое, можно понять настоящее и создать великое будущее.

Пробудить у молодого поколения истинный интерес к историческим событиям и дать возможность прикоснуться к героическим подвигам своих предков в очередной раз успешно получилось у юных депутатов нашего города. Все это удалось благодаря проведению конкурса эссе «Наука на благо Победы», который стал логическим продолжением большого проекта молодых парламентариев.

Напомним, что в прошлом году, в канун празднования 80-й годовщины Победы, молодежный Парламент Таганрога инициировал и реализовал проект «Наука на благо Победы». Суть проекта заключалась в расширении рамок исторического просвещения молодежи и трансляции событий о Великой Отечественной войне через призму всего комплекса предметов, преподаваемых в образовательных учреждениях. Тогда молодые парламентарии провели уроки для школьников и студентов, на которых учащиеся узнали о неоценимом вкладе отечественных ученых в Великую Победу. Это были и уроки физики, на которых школьники рассмотрели способы борьбы с магнитными минами и рассчитали

необходимое количество топлива для БМ-13, более известной как «Катюша». И уроки биологии, на которых ребята



узнали о выдающихся достижениях советских ученых-микробиологов. И уроки правоведения, где студентам рассказали об основных принципах Нюрнбергского процесса и о деятельности правоохранительных органов в годы войны.

Проект получил настолько живой отклик среди учащихся, что юные депутаты

решили не останавливаться на достигнутом и уже в преддверии 81-й годовщины Победы объявили конкурс эссе с той же тематикой.

Самые разные грани военной науки – от прорывных разработок в области танкостроения и авиации до гуманистического подвига врачей, спасавших жизни бойцов на передовой, – эти и другие темы подняли в своих эссе участники

нему волнует и вдохновляет, а наша молодежь хранит в своих сердцах величайший подвиг предков-победителей и готова передавать эту память из поколения в поколение. Лучшие эссе были отмечены дипломами молодежного Парламента Таганрога на торжественном мероприятии во Дворце молодежи. 3-е место разделили между собой учащийся 8А класса МОБУ СОШ №8 им. Анатолия Ломакина Вадим Глубоков и студент 3-го курса колледжа экономики и сервиса (г. Шахты) Вадим Малютин. 2-е место завоевал ученик 8Б класса МАОУ СОШ №39 Егор Капинос. А победителем конкурса стала ученица 10А класса МОБУ СОШ №8 им. Анатолия Ломакина Ксения Семеновна – ее рассказ о воспоминаниях прабабушки, работавшей на заводе имени Г.М. Бериева, никого не оставил равнодушным.

– Этот конкурс стал уникальным окном в мир мыслей и чувств нашего подрастающего поколения. Ребята продемонстрировали не только свои знания и глубокое понимание исторических событий, но и оригинальность мышления. Но самый главный вывод, который мы можем уверенно сделать, – это то, что память о подвиге предков жива, и новое поколение готово чтить и изучать уроки прошлого, – отметила председатель молодежного Парламента города Таганрога Алтын Розметова, вручая призерам и победителям заслуженные награды.

► Образование

«Звезда» зажигает таланты

В Таганроге наградили победителей Многопрофильной инженерной олимпиады.

О выборе будущей профессии многие школьники задумываются задолго до получения аттестата. Понять, к какой сфере лежит душа, раскрыть свой потенциал и продемонстрировать имеющиеся знания ребятам помогают профильные олимпиады. Одна из них – Многопрофильная инженерная олимпиада «Звезда», которая появилась еще в 2015 году и стала уникальной возможностью для талантливых школьников со всей России проявить себя в различных областях науки.

Техника и технологии, математика и русский язык, история и обществознание, естественные науки, право, экономика – эти и другие профили олимпиады ежегодно привлекают внимание активной и целеустремленной молодежи. В этом году свыше 167 тысяч школьников из Ростовской области решали олимпиадные задания. Не исключением стали и юные таганрожцы. Учащиеся многопрофильного общеобразовательного лицея № 4 (ТМОЛ) достойно представили наш город на олимпиаде и покорили свои первые вершины в научно-исследова-

тельской деятельности, став победителями и призерами «Звезды». Борис Бутко, Дмитрий Ляшенко, София Бацурина, Дмитрий Панченко, Роман Попов, Владимир Раскита, Глеб Калегав, Никита Руденко, Яромир Трифонов, Маргарита Ганночка, Алиса Бублик, Олег Вихренко – это те, кто смело искал нестандартные решения и выходил за рамки привычного, продемонстрировав не только техническую грамотность, но и настоящую инженерную мысль.

Торжественная церемония награждения юных исследователей прошла на базе Политехнического института ДГТУ – именно это учебное заведение с 2018 года является площадкой для проведения олимпиады в нашем городе. Приветствовать ребят и поздравить их с заслуженным успехом пришел председатель Городской Думы Роман Корякин. «Победа в олимпиаде – это значимое признание ваших заслуг. Ведь вы доказали себе и всем нам, что способны решать сложные задачи, что в вас горит искра настоящего исследователя. Продолжайте развиваться, не останавливайтесь на достигнутом, ведь именно вам предстоит строить будущее, создавать новые технологии и делать нашу страну сильной



и процветающей!» – подчеркнул Роман Валерьевич.

Конечно, никакой научный интерес не возникает на пустом месте. Ребят нужно увлечь, заинтересовать и поддержать их первые шаги. Развитию инженерного образования в нашей стране уделяется большое внимание. Особая роль в этом процессе принадлежит педагогам и директорам школ, которые поддерживают это направление, создают инженерные классы, привлекают к сотрудничеству ведущие предприятия и вузы. Так, учащиеся

ТМОЛа являются активными участниками всевозможных олимпиад. Ребята традиционно показывают отличные результаты и завоевывают призовые места. За высокопрофессиональный подход к подготовке победителей и призеров Многопрофильной инженерной олимпиады «Звезда» директор ТМОЛа, почетный работник общего образования Российской Федерации Ирина Анатольевна Киселева была отмечена благодарственным письмом Министерства науки и высшего образования.

Трудоустройство и социальная поддержка инвалидов

К нам в редакцию поступил целый ряд вопросов от инвалидов, которые, столкнувшись с трудностями самостоятельного поиска работы, попросили подробнее рассказать о том, какую помощь в трудоустройстве может оказать служба занятости населения Ростовской области, в частности Центр занятости населения города Таганрога.

Наш корреспондент встретился со специалистами УГСЗН Ростовской области, которые ответили на вопросы читателей «Таганрогского пенсионера».

– С какой группой инвалидности можно обратиться в центр занятости?

– В центры занятости населения Ростовской области могут обратиться инвалиды I, II или III группы. Наличие инвалидности не является основанием для отказа в обращении гражданина в органы службы занятости населения.

– Какие существуют условия и порядок признания инвалида безработным?

– Безработными признаются трудоспособные граждане, которые не имеют работы и заработка, зарегистрирова-

ны в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, ищут работу и готовы к ней приступить.

Решение о признании гражданина, ищущего работу, безработным принимается органом службы занятости, в котором гражданин имеет регистрацию по месту жительства или месту пребывания, не позднее одиннадцати дней со дня подачи гражданином заявления на получение меры государственной поддержки по содействию в поиске работы, в котором гражданин указывает, что претендует на получение статуса безработного.

Решение о признании гражданина безработным принимается при условии прохождения гражданином профилирования



и согласования индивидуального плана содействия занятости, а также в случае, если центр занятости не сможет в течение 11 дней найти гражданину подходящую работу. Напомним, что безработными не могут быть признаны граждане, не достигшие возраста 16 лет, в том числе и имеющие инвалидность.

– Какие документы необходимо представить для получения государственной услуги в поиске подходящей работы?

– Для получения содействия центра занятости населения в поиске подходящей работы необходимо подать заявление на портале «Работа в России» (<https://trudvsem.ru>). Отметим,

что авторизоваться на портале можно только через подтвержденную учетную запись ЕСИА «Госуслуги». Поиск вариантов трудоустройства для граждан с инвалидностью осуществляется с учетом рекомендаций индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида. Данная информация поступает в центр занятости населения в рамках межведомственного электронного взаимодействия с органами медико-социальной экспертизы. Также эти сведения могут быть самостоятельно предоставлены гражданином.

В следующем номере газеты мы продолжим беседу со специалистами УГСЗН Ростовской области.

Напоминаем, что Центр занятости населения города Таганрога расположен по адресу: ул. Сергея Шило, 202А. Контактный телефон +7 (8634) 31-85-81.

Продолжение читайте в следующем номере.



▶ Спорт

Играя, побеждаем!

«Футбол – школа жизни» – так назывался Всероссийский детский инклюзивный фестиваль, который состоялся в Таганроге 16 мая.

В этом году подобный спортивный праздник проводился вот уже в шестой раз и собрал ребят с ограниченными возможностями здоровья и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Идея проведения фестиваля родилась еще в 2008 году, когда Таганрог присоединился к Всероссийской благотворительной

акции «Под флагом добра». За 18 лет было собрано свыше 53 миллионов рублей, благодаря которым удалось оплатить лечение и операции 676 юным жителям города.

В рамках фестиваля «Футбол – школа жизни» на площадках Дворца спорта СШОР № 13 прошли товарищеские матчи с участием инклюзивных ко-

манд: «Мы есть», «Луч Надежды», воспитанников коррекционных школ № 1 и № 19, а также юных футболистов из команд «Адамант», «Кудесник мяча» и «Академия Карнаухова». Все участники состязаний были отмечены призами и памятными подарками.

– Спасибо всем, кто причастен к этому доброму делу: организаторам, волонтерам, спонсорам, тренерам и родителям! Таганрог – город с большим сердцем, и этот фестиваль – яркое тому подтверждение, – подчеркнула глава Таганрога Светлана Камбулова.



Ловись, бычок!

Рыбалка способна лечить душу и тело. Это мнение разделяют участники традиционных городских соревнований по рыбной ловле среди инвалидов и пенсионеров, которые собрались 16 мая на Пушкинской набережной.

Около 40 человек, представляющих 6 организаций инвалидов, решили померяться силами в ловле бычка.

Коварная рыбешка не спешила попасть на крючок: съеда-

ла наживку и уплывала восвояси. Но благодаря терпению и настойчивости рыбаков за несколько часов охоты на таганрогского бычка удалось заманить не один десяток рыбе-

шек на крючки. Самый большой улов составил 1,5 килограмма – не так много, как в былые времена, но и на том, как говорится, спасибо.

В награду за труды участники соревнований получили дипломы и медали Комитета по физической культуре и спорту Таганрога. Но главный итог майской рыбалки – заряд здоровья, бодрости и хорошего настроения!

Студент из Таганрога выиграл Кубок мира по самбо слепых

Самбо слепых – это разновидность традиционного самбо, адаптированная для людей с нарушениями зрения. Первый в мире официальный Кубок мира по самбо среди слепых и слабовидящих состоялся весной этого года в столице Армении – Ереване.

Студент первого курса Таганрогского института имени А.П. Чехова (филиала) РГЭУ (РИНХ) Андрей Демидов выступал в весовой категории до 64 кг и завоевал звание чемпиона мира.

Андрей потерял 96 процентов зрения в 20 лет, когда, выполняя сальто, получил серьезную травму, следствием которой стала атрофия зрительных нервов. Но парень не опустил руки и решил осваивать самбо для слепых. Под руководством старшего тренера Ростовской об-

ласти по самбо Егора Пантелеева Андрей тренировался со зрячими соперниками и два года назад стал активно участвовать в международных соревнованиях.

В 2024 году в весовой категории до 64 кг Андрей Демидов завоевал золотую медаль Чемпионата мира по самбо, где впервые в рамках отдельной дисциплины «самбо слепых» выступили спортсмены с нарушениями зрения. По словам спортсмена, приемы «самбо слепых» не отличаются от приемов, которые используют самбисты без нарушений зрения. Единственным условием борьбы становится обязательный захват, благодаря которому незрячие спортсмены понимают, где находится противник и какие приемы он использует.

Участвуя в соревнованиях на Кубок мира по самбо среди слепых и слабовидящих, Андрей Демидов одержал победы над соперниками из Республики Мол-



дова и Узбекистана. И в очередной раз доказал, что утрата зрения не является препятствием на пути к победе. Сегодня на счету спортсмена – десятки золотых медалей. Андрей Демидов мечтает стать тренером и в настоящий момент обучается в Таганрогском институте имени А.П. Чехова (филиале) РГЭУ (РИНХ) по профилю «Физическая культура и спортивная подготовка».

Больше, чем просто игра

Новый зал для занятий футболом людей с ограниченными возможностями откроется в спортшколе № 1 Таганрога.

Тренировки будут проходить в просторном помещении по адресу Петровская, 107, где ранее располагалось «Кино-НЭО».

Адаптивный футбол – больше, чем просто игра с мячом. Это – эффективный инструмент социальной, психологической адаптации и шаг к тому, чтобы жить полной жизнью. Особое внимание будет уделено военнослужащим, получившим ранения на СВО, приведшие к ампутации. Посещать занятия смогут таганрожцы с интеллектуальными нарушениями (ЛИН) и лица, страдающие поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Подробности – в будущих выпусках «ТП».

► Домашний доктор

СЕКРЕТНАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ СССР!

Восстановление суставов и избавление от боли за 12 дней



– Меня ревматизм совсем измучил. Боли, ломота, ни сесть – ни встать. Внук принес «ФизиоТон». Я вообще-то с техникой не очень, но решила попробовать.

– И как впечатление?

– Как говорит внук – «Супер!». Где-то через две недели заметила, что колени не хрустят и не болят, с дивана встаю легко. Чувствую, что суставы стали эластичными. Даже тросточку свою в кладовку убрала.

– Порекондуете другим?

– Конечно! Зачем таблетки глотать, если можно без них на ноги встать и пойти?

Лора Ильинична, 68 лет



– Мне грыжа межпозвоночная жить не давала – боли такие, хоть на стену лезь. В очереди на операцию стоял. А тут «ФизиоТон» купил по рекомендации соседа. Подумал: «Точно поможет!».

– И как? Помог прибор?

– Через две недели уже спал без обезболивающих. Сейчас чувствую себя здоровым человеком. Хожу гулять с внуками, походка легкая и свободная. Боль ушла. Живу без ограничений!

– Что врач говорит?

– Руками разводит, но операцию отменил.

Макар Андреевич, 62 года



– Покупала «ФизиоТон» для 83-летней мамы. Она давно страдает от артрита и остеохондроза. Боли в воспаленных суставах почти не утихали. Она даже на улице не выходила. Таблетки пила горстями. Мы

думали, как облегчить ей жизнь.

После двух недель лечения «ФизиоТоном» маме стало заметно полегче: суставы перестали хрустеть и болеть, ходить по квартире начала. А через четыре недели она уже обслуживает себя сама.

Нина Г., г. Псков

Мы – люди, рожденные в СССР, с гордостью вспоминаем наших спортсменов, побеждавших на всех соревнованиях. Но плата за золото была высокой: к тридцати годам чемпионы рисковали стать инвалидами из-за проблем с коленями и позвоночником, но сборную спасала уникальная разработка советских ученых. Спортсмены словно исцелялись и продолжали побеждать. Подробнее об этом рассказал врач-ортопед Игнат Валентинович.



Игнат Валентинович Попов.

– Игнат Валентинович, что такого сконструировали советские ученые, что ставило на ноги спортсменов?

– Это был уникальный комплекс, воздействовавший на опорно-двигательный аппарат по четырем направлениям: убирал боль, снимал воспаление, восстанавливал хрящ и укреплял связки. Подвижность возвращалась за пару недель, а через месяц спортсмен уже тренировался в полную силу. Прибор эффективно справлялся с артрозом, артритом, остеохондрозом, грыжами и травмами – реально ставил ребят на ноги.

– А почему такого чудо-аппарата не было в поликлиниках?

– Потому что технологию сразу засекретили, чтобы не ушла на Запад. Наши спортсмены восстанавливались в пять раз быстрее американцев – колоссальное преимущество! Доступ к аппарату имели только сборная и партийная элита. И лишь после распада Союза с разработки сняли гриф секретности.

– И что, теперь такой прибор доступен каждому, у кого болят спина, шея, колени или тазобедренные суставы?

– Да. Это медицинский аппарат «ФизиоТон» – усовершенствованная версия советской технологии. Он одобрен Росздравнадзором, входит в ТОП-100 лучших товаров России и отмечен двумя

золотыми знаками качества. При этом пользоваться им очень просто – достаточно нажать кнопку и следовать инструкции. Все интуитивно понятно даже тем, кто далек от техники. Лечиться можно дома, в удобное время, совмещая процедуры с просмотром телевизора или чтением.

– Вы сказали, что аппарат воздействует на суставы сразу по нескольким направлениям?

– Абсолютно верно. Уникальность «ФизиоТона» в том, что у него четыре мощных лечебных режима, работающих, как слаженная команда. Благодаря этому он устраняет саму причину боли.

Первый режим – электроимпульсная терапия. Глубоко проникая в ткани, будит нервные окончания, снимает мышечные зажимы. Боль уходит, движения становятся легче.

Второй – магнитное поле. Активирует сосуды, улучшает кровообращение, вымывает соли и шлаки. Клетки получают питание, запуская восстановление хрящей изнутри.

Третий режим – красное монохромное излучение. Работает на клеточном уровне: запускает выработку коллагена, восстанавливает истонченные ткани и обновляет внутрисуставную жидкость для свободного движения.

Четвертый – низкочастотная вибрация. Это глубокий целебный массаж: он дренирует ткани, завершая очищение, усиливает лимфоток и закрепляет результат.

Ни артрит, ни артроз, ни остеохондроз, ни радикулит, ни протрузии, ни даже

межпозвоночные грыжи не выдерживают такого комплексного удара. «ФизиоТон» эффективно справляется с этими заболеваниями, полностью восстанавливая здоровье суставов и позвоночника. Применение «ФизиоТона» по 5-7 минут в день на протяжении 12 дней устраняет боль, возвращает подвижность и избавляет от заболеваний опорно-двигательного аппарата. Это я знаю точно, потому что у меня десятки пациентов так на ноги встали и легкой походкой пошли.

– То есть «ФизиоТон» действительно лечит, а не просто обезболивает или разминает?

– Именно лечит! Он восстанавливает хрящевой матрикс – каркас сустава, устраняет причину болезни: воспаление, отек, разрушение хряща, недостаток смазки. А раз причины нет, то нет и симптомов: боли, хруста, скованности, ограничения подвижности. И все, что остается сделать человеку – просто нажать кнопку. В общем, имея дома «ФизиоТон», можно восстановиться так, чтобы вернуть себе подвижность, а с ней и уверенность в завтрашнем дне.

– Избавляться от болезней никогда, наверное, не было так просто...

– Да, согласен. Тем более что до 9 июля 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 0983. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

КУПЛЮ ЧАСЫ

в любом состоянии

- напольные
- настенные
- карманные
- наручные

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8-950-862-09-95

АДВОКАТ

Евдокимов Борис Георгиевич

- Квалифицированная юридическая помощь.
- Уголовные, гражданские, административные дела любой сложности.
- Представительство в судах и в иных компетентных органах.
- Защита прав призывников и военнослужащих.

8-928-178-17-43
8-928-117-70-76
8 (8634) 322-206

БОЛЕЕ 30 лет УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

СТУДИЯ СЛУХА

СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

0% РАССРОЧКА*

Принимаем электронные сертификаты

-5% СКИДКА предъявителю купона**

пер. Гоголевский, 11
+7 (8634) 69-07-02
+7 (951) 539-97-06
www.ssluha.ru

*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3, 6, 12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru.
** Скидка только на заушные слуховые аппараты. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БЛАГОДАРИМ

Лаптева Владимира Николаевича

за поздравления нас, детей войны, с Днем Великой Победы 9 мая. Желаем ему здоровья и чистого неба.

Амелина З.Х., Позвонков Н.А.

В магазине «Магнит» г. Таганрога ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ

по адресам:

- ул. Шило, 249 Б
- ул. Морозова, 20

График работы 2/2

8-928-038-44-48

БЕСПЛАТНЫЕ

юридические консультации в телефонном режиме

Представительство в судах и иных органах власти, защита военнослужащих.

8-928-165-90-90, 8-928-185-45-60

- САНТЕХНИК,
- ВОДОПРОВОД,
- ОТОПЛЕНИЕ,
- КАНАЛИЗАЦИЯ,
- ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ

8-960-454-77-37 (Виталий)

- САНТЕХНИК,
- ОТОПЛЕНИЕ,
- ВОДОПРОВОД,
- РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОЛОНОК,
- ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ

8-908-171-28-07
8-961-279-93-06 (Александр)

РЕМОНТ бытовой техники

ПРОДАЖА стиральных машин

8-952-585-89-52

СПЛИТ-СИСТЕМЫ

- чистка
- обслуживание
- ремонт
- установка

8-952-579-7-579

ПЛИТОЧНИК САНТЕХНИК

25 лет опыта

8-928-198-04-10

Клеим обои, откосы любые, пластик, МДФ, ламинат. Электрика. Гипсокартон.

62-50-67, 8-951-526-33-37 (Игорь)

ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМАСТЕР-АНТЕННИЩИК

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

без абонентской платы

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Стаж работы – 30 лет!

32-75-75, 8-918-556-28-09

ТИПОГРАФИЯ

на Мечниковском, 2

БРОШЮРЫ, ЛИСТОВКИ, ВИЗИТКИ, БЛАНКИ, ЭТИКЕТКИ И ДР. ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

– низкие цены, – гарантия качества –

Тел. 8 (8634) 61-43-22

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ

- Холодильников и морозильных камер с электронным управлением
- Чистка и ремонт кондиционеров
- Спутниковых и эфирных антенн

8-961-423-33-94

Выезд по Таганрогу и Неклиновскому району.

ГАЗЕЛЬ

4,3 м × 2,2 м

- Квартирные переезды.
- Сборка и разборка мебели.
- Вывоз старой мебели и мусора.
- Уборка гаражей, подвалов, чердаков.
- Спил деревьев. • Кровля.
- Любая помощь по дому.

8-928-175-74-68 (Алексей)

- ВОДОПРОВОД 8(928)768-42-33
- ОТОПЛЕНИЕ 8(951)823-58-23
- КАНАЛИЗАЦИЯ

ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМЕХАНИК

- Бесплатное цифровое телевидение.
- Ремонт телевизоров.
- Установка антенн.

ГАРАНТИЯ

ВЫЕЗД (Лукияненко М.В.)

36-56-87, 8-918-556-56-87

МЕБЕЛЬ на заказ

А также изготовление кухонь.

8-918-509-45-21
8-918-509-47-42 (Сергей)

РЕМОНТ НЕДОРОГО

микроволновых печей и стиральных машин

8-928-959-49-54

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- стиральных машин
- посудомоечных машин
- микроволновок

8-938-101-91-36

САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ, ПОКОС ТРАВЫ

ПЕНСИОНЕРАМ -5% СКИДКА!

8-951-526-33-70 Валерий

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ И МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА

- Строительство домов, дач под ключ
- Внутренняя отделка домов и дач
- Бани, беседки, веранды, хоз. блоки, террасы, фундаменты, отмостки, сайдинг, тротуарная плитка, заезды
- Кровля, ондулин, металлочерепица
- Ремонт крыш, земляные работы
- Поднятие и выравнивание домов и дач
- Заборы, печи, вывоз мусора и многое другое

-20% ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

8-918-524-93-76 (Сергей)

- Ремонт телевизоров, стиральных машин.
- Установка антенн для цифрового телевидения.
- Электрик.

8-918-538-02-67, 32-34-62

ЭЛЕКТРИК

все виды работ

8-908-174-74-84 Михаил

Утерян студенческий билет ТГМК на имя Шамрай Игоря Дмитриевича. Нашедшего просьба вернуть по тел. 8-903-486-19-82.