

# Таганрогский ПЕНСИОНЕР

№ 1 (137)  
ЯНВАРЬ 2026

Ежемесячная социально-информационная газета для всей семьи

Наш сайт: tpgazeta.ru

## Уважаемые таганрожцы!

**Примите самые искренние поздравления с Новым годом и Рождеством!**

Эти зимние праздники мы всегда ждем с особым трепетом, ведь они наполнены самыми искренними чувствами и ожиданиями. В эти дни мы особенно ясно понимаем, как дорога нам наша семья, родные и близкие люди, тепло и уют домашнего очага. И каждому из нас, независимо от возраста, это волшебное время дарит надежду на лучшее и веру в то, что все задуманное непременно сбудется.

Ушедший год оказался непростым для всех нас. Мы столкнулись с множеством вызовов: привычные планы менялись



в самый последний момент, приходилось быстро принимать

решения и брать на себя больше ответственности. Однако, не-

смотря на все трудности, сплоченность и совместная работа помогли нам двигаться вперед, к новым целям и достижениям. Мы сделали много полезного во всех сферах жизни нашего города, и это стало возможным благодаря каждому из вас.

Одним из наиболее значимых событий ушедшего года стали выборы Губернатора Ростовской области, которые продемонстрировали нашу единую гражданскую позицию. Мы искренне благодарим каждого из вас за поддержку, неравнодушие и активное участие в судьбе родного города! Помните, что только совместными усилиями мы сможем достичь новых высот и преодолеть любые трудности.

Самые искренние слова благодарности – тем, кто муже-

ственно и самоотверженно стоит на страже нашей Родины, защищая нашу землю и наше небо. Мы гордимся вами и стремимся сделать все, чтобы вы ощущали нашу поддержку и заботу. Мы верим в вас и ждем скорейшего возвращения домой с победой!

Дорогие друзья! Пусть наступивший год станет для всех нас годом ярких идей, созидательных дел и добрых перемен. Пусть он принесет в каждый дом благополучие, а всем нам – долгожданный мир. Желаем вам крепкого здоровья, счастья и любви!

**С праздником вас! С Новым 2026 годом!**

Глава города Таганрога  
С.А. Камбулова  
Председатель Городской Думы  
Р.В. Корякин

### ► Слово редактора

## Дорогие наши читатели!

**Позвольте от всей души поздравить вас с новым 2026 годом и Рождеством Христовым! Эти любимые долгожданные праздники наполнены светом тепла и добра, дарят радость общения с друзьями и близкими, вселяют надежду на добрые перемены.**

Мы рады вступить в новый год вместе со старыми и новыми друзьями «Таганрогского пенсионера». Спасибо всем, кто шагает с нашей газетой из года в год, и тем, кто впервые держит ее в руках. Новый год для всех нас – это время старта, который наполняет жизнь новым смыслом и дает импульс к развитию. Да, нам выпало жить в очень непростые времена, но мы не можем позволить себе пасть духом и предаться унынию. Наша сила в правде и вере, которые помогут преодолеть все испытания.

Не скрою, печатным изданиям в наше время крайне сложно удержаться на плаву. И «Таганрогский пенсионер» – не исключение. Были ситуации, когда судьба издания буквально висела на волоске. Но хочется ве-

рить, что самые трудные испытания остались позади. Выражаю искреннюю признательность всем, кто подарил нам надежду на будущее! Вместе мы сохранили нашу газету!

Мы – это Администрация и Городская Дума Таганрога, городские предприятия, наши верные партнеры, рекламодатели, меценаты, которые верят в нас и помогают «Таганрогскому пенсионеру» выходить в свет.

Мы – это прежде всего вы, дорогие читатели, которые все эти годы хранили нам верность и с нетерпением ждали выхода в свет каждого нового номера.

Мы – это наш маленький, но сплоченный редакционный коллектив, на который можно рассчитывать в любой ситуации.

Обещаю, что мы приложим все усилия, для того чтобы наша

газета всегда оставалась для вас верным другом, надежным помощником и мудрым собеседником. Именно благодаря вам, уважаемые читатели, «Таганрогский пенсионер» не стареет душой и стремится и дальше идти вперед, чтобы делиться с вами самым важным и интересным. Ради вас мы живем и работаем, развиваемся и строим планы на будущее. В новом году мы непременно сохраним прежние, любимые вами рубрики и, конечно же, откроем новые – не менее интересные и полезные. В фокусе нашего внимания – область, город, события, люди.

«Таганрогский пенсионер» – газета для семейного чтения, адресованная широкому кругу читателей и максимально доступная для всех. Как бы ни было трудно, на протяжении всех лет работы мы храним верность избранному курсу и остаемся бесплатным изданием с самым большим в городе тиражом.



Нам очень важна обратная связь с вами! Пишите, звоните, предлагайте актуальные темы, делитесь радостями и трудностями. Вместе мы сможем больше!

В наступившем году желаю всем нам побольше хороших новостей! Пусть в ваших семьях царят любовь и согласие. Пусть не покидают вера и надежда

в лучшее. Здоровья вам, жизненных сил, добра и жизнелюбия. Помните о том, что новый год – это возможность заново обрести радость в каждом моменте жизни!

Учредитель и главный редактор  
газеты «Таганрогский пенсионер»  
Андрей Плешаков

### ► Информация МФЦ

## С новым 2026 годом, дорогие друзья!

Вот и завершилась первая четверть века! 21-го века! Мы уверенно движемся вперед, идем навстречу новому: новому году, новым событиям, новым открытиям, новым достижениям... и мечтам! Пусть в жизни вашей сбывается невероятное и радует каждый день! Здоровья и благополучия, мира и процветания, радости и счастья!

С новым 2026 годом и Рождеством!  
Коллектив МАУ «МФЦ Таганрога»



### ► От редакции

## Дорогие наши читатели, свежие выпуски газеты всегда можно найти:

- в магазине «Канцтовары, учебники, книги» по адресу: ул. Фрунзе, 102;
- в типографии по адресу: пер. Мечниковский, 2;
- в подразделениях МФЦ;
- в магазинах медтехники по адресам: ул. Александровская, 73 и др.;
- в магазине и сервисном центре «Медтехника» по адресу: пер. Гоголевский, 24;
- в магазине «Студия слуха» по адресу: пер. Гоголевский, 11;
- в аптеках «Рефарма»

- по адресам: ул. Фрунзе, 58 и ул. Лизы Чайкиной, 64/4;
- в библиотеке по адресу: ул. Дзержинского, 160а;
- в абонентском отделе МАУ «Инфо-Радио» по адресу: ул. Октябрьская, 37;
- в магазине «Дом книги» по адресу: ул. Петровская, 59;
- в магазине «Продукты» по адресу: пер. Смирновский, 135;
- в магазине «Вода, продукты», ул. Маршала Жукова, 2Б;
- в парикмахерской по адресу: 1-й Новый переулок, 16/2.

• Поздравление  
благочинного  
• Культура  
• Рождественский рецепт

с. 2

• Наше здоровье  
• Медицина

с. 3

• Информация  
Городской Думы

с. 4-5

• Беседы с батюшкой  
• Прогулки  
по Таганрогу  
• Добрые дела

с. 6

• Памятные даты  
• Спросите у доктора  
• Реклама  
и объявления

с. 7-8



## ► Таганрогское благочиние



## Дорогие братья и сестры!

**Сердечно поздравляю всех вас с праздниками Светлого Рождества Христова, Крещения Господня и наступившим 2026 годом!**

В эти дни мы с вами вспоминаем, как более двух тысяч лет назад в маленькой Вифлеемской пещере родился и возлег в яслях Спаситель нашего мира Господь Иисус Христос. В этом событии во всей полноте явилась любовь Божия к людям, в нем совершилось великое

таинство – соединение божественной и человеческой природы, Бога и человека.

От всей души желаю вам в этом новом, 2026 году, чтобы Господь всегда помогал в ваших добрых делах и начинаниях. Пусть в ваших домах царят мир и благополучие, пусть

жизнь будет долгой и счастливой. И пусть та светлая радость, которую приносит нам Рождество Христово, жила в ваших сердцах, а путеводная Вифлеемская звезда освещала ваш жизненный путь, даря надежду и силы!

Благочинный приходов  
Таганрогского округа,  
настоятель Георгиевского храма  
иерей Борис Луцин

## ► Культура

## Добро пожаловать в зимнюю сказку!

**Новый год – праздник, который возвращает нас в детство и навеивает дорожке ностальгические воспоминания. Прогуливаясь по Гоголевскому переулку, загляните в волшебные окошки музея «Лавка Чеховых» и улыбнитесь миру.**

«Загляни в зимнюю сказку» – так называется выставка, подготовленная сотрудниками музея «Лавка Чеховых». Идея выставки принадлежит заведующей музеем Наталии Ермоленко. Но в создание сказочной атмосферы частицу своей души внес каждый сотрудник. Сверкающие гирлянды, пушистые ели с винтажными игрушками, подоконники, превратившиеся в сказочные витрины. Каждый уголок старинного дома ожил благодаря праздничному убранству.



– В нашем музее есть традиция – дарить жителям и гостям города волшебство под Новый год, – рассказывает Наталия Ермоленко. – Все элементы праздничного убранства наполнены смыслом и передают ощущения домашнего уюта, душевного тепла и искренней радости новогодних и рождественских праздников.

Распахнув двери светлой гостиной на втором этаже, где так любила собираться семья Чеховых, мы повстречаемся с самой большой и нарядной новогодней елочкой. Сотрудники музея сознательно отказались от изделий из пластика. Новогодняя красавица украшена ретроигрушками из музейной коллекции и авторскими работами, созданными волшебными руками сотрудников «Лавки Чеховых» и воспитанников Николаевской детской школы искусств. У каждой игрушки – свой секрет, своя история. Например, вязаные фигурки ангелов – это дань памяти тете Антона



Павловича Чехова – рукодельнице Федосье Яковлевне Долженко. Бумажный паровоз у подножья елочки переносит нас в знаковый для Таганрога 1869 год, совпавший с переездом чеховской семьи в дом И.Г. Моисеева (ныне музей «Лавка Чеховых») и открытием в городе железнодорожного сообщения.

Заглянув в детскую, мы познакомимся с рукотворными елочками и вспомним о мастерстве и изобретательности детей Чеховых. Старшие сыновья Павла Егоровича помогали ему в бакалейной лавке, работавшей на первом этаже. «Сладкая» елочка украшена теми «про-

дуктами», которые можно было здесь приобрести: орешки, конфеты, мандарины, сушки...

Изыюминка выставки – ватные игрушки, уютно расположившиеся на подоконниках. Трудно поверить, что изящные елочки, выразительные фигурки детей, животных, снеговиков созданы из обычной ваты золотыми руками сотрудницы «Лавки Чеховых» Ольги Войтовой. Каждая игрушка – это путешествие в детство, настоящий ватный шедевр, разглядывать который можно бесконечно.

– Моя первая ватная игрушка родилась благодаря внуку, – делится Ольга. – Решив создать оригинальный подарок своими руками, я взяла вату, акриловые краски, сварила клейстер, и... появился на свет ангелочек! С тех пор не могу остановиться. Родился в голове образ – берусь за работу. Создание ватной игрушки – увлекательный, захватывающий процесс, который занимает от двух дней до нескольких месяцев. Плоды своих трудов я дарю добрым, светлым людям.

За четыре года работы мастерица создала около сотни ватных игрушек, которые «разбежались» по семейным коллекциям. Однако по случаю первого выхода в выставочный свет многие из них собрались в музее «Лавка Чеховых», чтобы порадовать посетителей. Непременно взгляните на ватного «Ваньку», созданного по мотивам одноименного рождественского рассказа А.П. Чехова.



Это не просто игрушка, а произведение искусства, выполненное с любовью и вниманием к деталям.

**Приглашаем вас окунуться в неповторимую атмосферу зимней сказки! Музей «Лавка Чеховых» (ул. Александровская, 100) ждет вас в гости ежедневно, кроме понедельника, с 10:00 до 18:00.**

**Предварительная запись на тематические экскурсии по телефону +7 (8634) 61-27-82.**



## ► Приятного аппетита!

## Сладкое Рождество

**Рождество – один из самых светлых и душевных праздников, который наполняет дом ароматами домашней выпечки. Предлагаю испечь волшебный рождественский кекс, который покоряет своей нежной текстурой и восхитительным вкусом с нотками апельсина и пряностей.**

Итак, нам понадобится: сливочное масло – 80 граммов, сахар – 190 граммов, яйца – 3 штуки, сливки 33% – 90 граммов, мука – 160 граммов, разрыхлитель – 5 граммов, цукаты – 50 граммов, цедра апельсина – 10 граммов, специи – 5 граммов

(корица и имбирь), ваниль – 1 грамм, соль – 2 грамма.

Для шоколадной глазури: шоколад – 100 граммов, растительное масло – 30 миллилитров, орехи (по желанию).

**Шаг 1.** В одной емкости необходимо подготовить смесь



№ 1. Взбить добела 1 яйцо с 90 граммами сахара, добавить 80 граммов сливочного масла и снова взбить.

**Шаг 2.** В другой емкости готовим смесь № 2. Взбиваем 2 яйца со 100 граммами саха-

ра, добавляем сливки и снова взбиваем. Аккуратно при помощи лопатки вводим в полученную массу цукаты, цедру, специи, соль, ваниль и тщательно перемешиваем.

**Шаг 3.** Соединяем обе смеси, перемешивая лопаткой до получения однородной консистенции, и выливаем в форму.

**Шаг 4.** Помещаем кекс в предварительно разогретую духовку и выпекаем при температуре примерно 150 градусов в течение 50–60 минут. Даем кексу остыть и только потом извлекаем из формы.

Украсить десерт можно глазурью с орехами. Растопите шоколад на водяной бане или в микроволновке. Влейте в массу растительное масло, перемешайте и добавьте предварительно поджаренные орехи.

От всей души поздравляю читателей «Таганрогского пенсионера» с Новым годом и Рождеством! Желаю всем удачи в кондитерских экспериментах! Пусть процесс приготовления приносит только радость и вдохновение!

Ведущая рубрики – кондитер  
Ирина Макаренко



## Диагноз катаракта. Что делать дальше?

**С возрастом зрение меняется почти у каждого. Появляется туман перед глазами, блики от света, становится труднее читать, вязать, различать лица близких. Часто причина этих изменений – катаракта. Это естественное возрастное заболевание, связанное с помутнением хрусталика глаза. Оно не возникает из-за ошибки человека и не проходит само по себе, но сегодня хорошо поддается лечению.**

Многие знают, что катаракту лечат по полису ОМС. Это действительно так: операция проводится бесплатно, и помутневший хрусталик заменяют на искусственный. Однако важно понимать, какие возможности дает такое лечение. Согласно действующим протоколам, при операции по ОМС обычно устанавливают монофокальную искусственную линзу. Она позволяет хорошо видеть только на одном расстоянии – либо вдаль, либо

вблизи. Поэтому после операции человеку, как правило, все равно требуются очки: либо для чтения, либо для повседневной жизни.

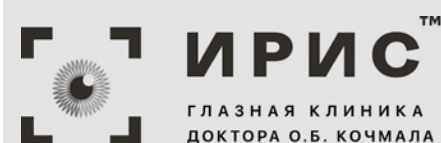
В частной офтальмологической клинике подход другой. В клинике «Ирис» доктора О.Б. Кочмала лечение катаракты начинается с обширной диагностики в одном месте. Пациенту не нужно ездить по разным учреждениям и ждать месяцами. Подбор искусственного хрусталика проводится индивидуально, с учетом образа жизни, привычек и потребностей человека. Современные линзы из качественных материалов позволяют видеть и вдаль, и вблизи, не делая выбор «что важнее». Это значит – продолжать читать газеты и книги, вязать, пользоваться телефоном, узнавать лица родных без постоянного поиска очков. «Мы всегда объясняем пациентам: операция при катаракте – это решение на годы вперед. И здесь важнее качество и надежность, чем попытка сэкономить», – говорит заведующий хирургическим отделением Андрей Юрьевич Сергиенко.

Особое внимание в клинике «Ирис» уделяют сложным случаям катаракты – когда заболевание долго откладывали, зрение значительно снизилось или есть сопутствующие проблемы с глазами. Такие ситуации требуют точной диагностики, опыта врача и современных техноло-



гий. Именно поэтому многие пациенты обращаются сюда уже тогда, когда, как им казалось, помочь сложно, – и все же получают результат.

Важно помнить: катаракта – не приговор и не повод мириться с ухудшением зрения. Но это точно не та ситуация, где решение принимают каждый год. Хрусталик устанавливается один раз на всю жизнь, и именно поэтому важно думать не только о том, «чтобы было бесплатно», но и о том, каким будет зрение потом – через год, пять и десять лет. Сегодня лечение может быть не только эффективным, но и ориентированным на сохранение привычного качества жизни. Главное – вовремя обратиться к специалистам и выбрать тот путь, который подойдет именно вам.



**ПРИДИ,  
И ТЫ УВИДИШЬ!**

г. Таганрог  
ул. Ленина, 159  
ул. Дзержинского, 163  
тел. 8 (8634) 60-55-55  
[www.iris-glaza.ru](http://www.iris-glaza.ru)

Лицензия ЛО41-01050-61/00361672 от 02.10.2017г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### ▶ Медицина

## КАК ПОЛУЧИТЬ СЛУХОВОЙ АППАРАТ ПО ЭЛЕКТРОННОМУ СЕРТИФИКАТУ ФСС?



**В центрах слухопротезирования «Студии Слуха» льготные категории граждан с помощью электронного сертификата (ЭС) могут приобрести технические средства реабилитации (ТСР), в том числе слуховой аппарат.**

**Электронный сертификат** – это удобный платежный инструмент, который позволяет получать государственную поддержку на средства реабилитации. Для гражданина электронный сертификат работает как банковская карта и позволяет мгновенно оплатить выбранный товар, если он соответствует предписаниям медико-социальной экспертизы.

**Право на использование ЭС имеют:**

- ✓ Инвалиды, дети-инвалиды, а также инвалиды войны.
- ✓ Участники ВОВ.
- ✓ Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»; лица, награжденные знаком «Житель осажденного Севастополя».

**Как оформить ЭС:**

- ✓ Необходимо заполнить заявление на портале Госуслуг или в офисе «Мои документы».

**Документы для оформления:**

- ✓ паспорт,
- ✓ СНИЛС,
- ✓ реквизиты карты «Мир»\*.

**Сроки пользования ТСР**

Для слуховых аппаратов – 4 года, для индивидуальных ушных вкладышей – 1 год, для сигнализаторов – 5 лет.

**Если стоимость необходимого ТСР превышает номинал ЭС**

Если вам понравилось изделие, по цене превышающее сумму, положенную вам по электронному сертификату, вы все равно сможете с его помощью оплатить покупку, доплатив из личных средств разницу в цене или по беспроцентной рассрочке\*\*. Единственное условие – изделие должно соответствовать ИПРА (Индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида).

**Слуховой аппарат в рассрочку с помощью ЭС**

Социальный электронный сертификат, привязанный к банковской карте «Мир», позволяет существенно снизить первоначальный взнос при приобретении слухового аппарата по беспроцентной рассрочке.

**Как можно использовать ЭС:**

- 1** Записаться в центр «Студии Слуха».
- 2** Вместе со специалистом выбрать нужное изделие.
- 3** Оплатить подходящее ТСР картой «Мир»\* сразу на месте.



**СТУДИЯ СЛУХА**  
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

**Ждем вас по адресу:**  
г. Таганрог, Гоголевский пер., д. 11

**Запись на прием по телефонам:**  
**+7 (8634) 69-07-02    +7 (951) 539-97-06**  
или через сайт: [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru)

**Почему это выгодно?**

- ✓ Вы не переплачиваете – цена на слуховой аппарат остается фиксированной в течение всего периода рассрочки.
- ✓ Стоимость аппарата делится на равные части, что помогает планировать бюджет.

**Не упустите шанс приобрести слуховой аппарат в рассрочку с помощью электронного сертификата в «Студии Слуха» – доступно, удобно и без переплат!**

\*Наличие действующей карты «Мир» любого банка является обязательным условием для получения сертификата.

\*\*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## ▶ Работа сообща

## Помочь в решении проблем

**В общественной приемной губернатора Ростовской области прошел совместный прием Сергея Бурлакова и Романа Корякина.**

25 декабря председатель Городской Думы Роман Корякин провел совместный прием граждан вместе с депутатом Государственной Думы Сергеем Бурлаковым.

В ходе приема было рассмотрено коллективное обращение таганрожцев, которые пострадали из-за деятельности кредитных потребительских коопера-



тивов. Обманутые пайщики рассказали о своем участии в процедурах банкрот-

ства и уголовных делах, связанных с несколькими кооперативами, однако до настоящего времени решения проблемы найдено не было.

Пришедший на прием пенсионер МВД поднял вопрос о положенных ему страховых гарантиях и выплатах, а также выступил с законодательской инициативой по внесению дополнений в одну из статей закона «О полиции», которая предусматривает порядок начисления выплат сотрудникам полиции в целях возмещения вреда, причиненного в связи с выполнением служебных обязанностей.

Несколько жителей поселка Греческие Роты обратились с вопросом по поводу

маршрута № 911, который связывает поселок с городом. Люди обеспокоены отменой льготного проезда для инвалидов на указанном маршруте.

Также в ходе приема поступили адресные просьбы о помощи и прозвучали предложения о внесении изменений в действующее законодательство.

Все вопросы взяты на личный контроль. По наиболее значимым проблемам, которые требуют вмешательства на федеральном уровне, будут направлены депутатские запросы в профильные ведомства, а также в Генеральную прокуратуру и Следственный комитет Российской Федерации.

## ▶ Молодежь Таганрога

## Мы – граждане России!

**Юные жители Таганрога получили свой первый документ гражданина Российской Федерации.**

Получение основного документа, удостоверяющего личность, – одно из самых значимых событий в жизни каждого человека. Это не просто формальность, а настоящий символ взросления, благодаря которому подростки делают свой первый осознанный шаг во взрослую жизнь, приобретают не только новые права, но и обязанности гражданина Российской Федерации.

Чтобы сделать день получения первого паспорта ярким и знаковым событием, в нашей стране уже несколько лет проводится торжественная акция в рамках Всероссийской программы «Мы – граждане России!», которая реализуется МВД



России совместно с общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение первых». Главной целью этой программы является формирование знаний у подрастающего поколения о гражданском обществе, правах и обязанностях граждан страны, закрепленных в Конституции Российской Федерации. Именно поэтому организаторы акции стремятся сделать процедуру вручения первого паспорта особенным моментом, призванным воспитать чувство патриотизма и гражданской ответственности.

Накануне Дня Конституции в центральном офисе многофункционального центра нашего города председатель Городской Думы Роман Корякин вручил основной документ, удостоверяющий личность, ребятам, проживающим в 17-м избирательном округе. Виновики торжества поговорили с председателем Городской Думы о своих правах и обязанностях, а также вспомнили тех граждан России, которые своими достижениями и открытиями прославили нашу страну. Вручая паспорта, Роман Валерьевич выразил уверенность в том, что каждый из этих ребят станет достойным гражданином нашей страны:

– Помните, что вы наследники многих поколений людей, которые на протяжении всей богатой истории России делали все возможное, чтобы она развивалась и процветала. А теперь будущее нашей великой страны – за вами. И я уверен, что



вы постройте его на уважении к мудрости поколений, ответственности и любви к России!

А 12 декабря, в День Конституции Российской Федерации, в конференц-зале центральной городской публичной библиотеки им. А.П. Чехова собрались ребята, принимающие активное участие в научной, общественной и творческой деятельности, занимающиеся волонтерской работой и уже успевшие добиться определенных успехов в учебе или спорте. В праздничной атмосфере юные граждане России получили свои первые паспорта из рук почетных гостей – главы города Светланы Камбуловой, председателя Городской Думы Романа Корякина и начальника отдела по вопросам миграции УМВД России по городу Таганро-

гу Сергея Шумилова. В адрес молодых людей прозвучали пожелания уверенности в своих силах и успехов во всех начинаниях на благо Таганрога, Донского региона и всей страны.

Одним из ребят, получивших в День Конституции свой первый паспорт, стал Даниил Жбанков, учащийся МАОУ лицея № 4 (ТМОЛ).

– Я счастлив получить этот важный документ из рук председателя Городской Думы Романа Валерьевича Корякина. Теперь на правах полноправного гражданина России у меня появилась возможность принять участие в выборах в молодежный Парламент нашего города, которые состоятся через год. Я уверен, что смогу быть полезным своему родному городу! – поделился впечатлениями Даниил.

## ▶ Важные даты

## Город гордится своими героями

**В Таганроге прошли мероприятия в честь Дня Героев Отечества.**

9 декабря в России отмечается День Героев Отечества. Это памятная дата, которая объединяет эпохи, поколения и сердца всех россиян. В современной истории России День Героев Отечества впервые отметили 9 декабря 2007 года, однако этот праздник имеет вековые традиции и глубокие исторические корни. Дата наследует праздник георгиевских кавалеров, связывая нас священной нитью памяти с нашими великими предками. Именно поэтому в День Героев Отечества мы вспоминаем и чествуем тех, кто своими ратными делами и трудовыми подвигами прославил нашу страну, кто проявил мужество, героизм и самоотверженность в защите Отечества, его мира, безопасности и достоинства.

Мероприятия в честь Дня Героев Отечества в Таганроге начались с церемонии возложения цветов к мемориалам «Черный тюльпан» и «Журавли». Почтить память тех, кто в разные годы защищал нашу страну, пришли военнослужащие, участники локальных войн и конфликтов, ветераны СВО, члены семей погибших защитников Отечества, а также представители ветеранских и молодежных общественных организаций. Обращаясь к присутствующим, заместитель председателя Городской Думы Валерий Селиванов подчеркнул



важность преемственности поколений, которую символизирует этот праздник:

– Наши герои – истинные патриоты Отечества, которые отдали свои жизни за независимость нашей страны во имя будущих поколений. Их боевые товарищи сегодня делают все возможное, чтобы истребить фашизм, поднявший голову на новом витке времени. И мы уверены, что как их деды и прадеды в Великую Отечественную войну, они одержат Победу, потому что сражаются за правое дело, за нашу православную веру и родную речь, за мирное будущее детей.

О мужестве и самоотверженности наших современников говорили и участники праздничной встречи, которая состоялась в Центральной городской публичной библиотеке им. А.П. Чехова. Современные герои – участники специальной военной операции, награжденные государственными наградами – в этот день были отмечены благодарственными письмами и почетными грамотами Администрации и Городской Думы. От имени депутатского корпуса к участникам мероприятия обратилась Алла Колоскова:

– Во все времена наша земля рождала истинных патриотов своего Отечества. Нынешнее время – это время новых героев, для которых патриотизм – не просто слово. Как и наши предки, вы доказываете всему миру, что Россия сильна своим мужественным и гордым народом, патриотический дух которого невозможно сломить. Мы гордимся тем, что живем рядом с вами – настоящими героями современности!

День Героев Отечества – это не только память о тех, чьи подвиги вошли в историю и вдохновили миллионы наших соотечественников. Это еще и напоминание всем нам о том, как важны внимание и поддержка для наших современных героев – участников СВО и их семей. Одного из них навестил на дому председатель Городской Думы Роман Корякин. Евгений, как настоящий мужчина и защитник своей страны, добровольцем ушел на СВО. К сожалению, мужчина получил тяжелое ранение, и теперь ему предстоит долгий путь реабилитации. Его мама Ирина Николаевна уверена, что сложный период восстановления сын пройдет так же самоотверженно, как он участвовал в боевых действиях.

– Я еще раз убедился в том, что сила нашей страны – в людях, которые живут, работают, воспитывают детей, но в сложные времена они бесстрашно и невозмутимо встают на защиту Отечества. Их примеры – наш нравственный компас, а их подвиги – наш вечный источник гордости и вдохновения, – поделился Роман Валерьевич.



## ► СВОих не бросаем!

## Сила единства

**Новый год – самый долгожданный и добрый семейный праздник. Он объединяет всех нас светлыми надеждами и устремлениями, погружает в атмосферу счастья и предвкушения чуда.**

Сотворить обыкновенное новогоднее чудо решили депутаты Городской Думы, которые инициировали проведение акции «Вместе верим в чудеса». Ее целью стал сбор подарков для детей, проживающих сегодня в непростых условиях прифронтовых территорий. Акция стартовала 8 декабря и за три недели стала настоящим символом единства, поддержки и нашей общей ответственности. К новому году сбору присоединились образовательные учреждения города, трудовые коллективы предприятий и организаций, активы депутатских округов и члены молодежного Парламента, а также все не-

равнодушные таганрожцы, которые объединились, чтобы подарить детям самое важное – ощущение чуда, заботы и надежды на мирное будущее.

Важным моментом этой акции стало то, что все собранные подарки доставлены в регионы, недавно присоединившиеся к России. В ближайшее время волонтеры отправятся с гуманитарным грузом в Херсонскую область, в том числе в поселок Великая Лепетиха, чтобы доставить радость проживающим там ребятам.

– Очень символично, что наши подарки будут переданы детям из Великой Лепетихи. Мы все помним трагедию 43-го



года, когда часть детей из таганрогского детского дома была вывезена в этот поселок оккупантами. Дети тогда пережили настоящий ад и уже после освобождения разведчиками многие из них попали в семьи местных жителей, которые их

кормили и лечили. Сегодня ребята из Великой Лепетихи тоже находятся в сложных условиях, потому что проживают в непосредственной близости к зоне боевых действий. И в наших силах сделать их жизнь ярче и радостнее. Я хочу поблагодарить всех жителей Таганрога, которые приняли участие в нашей акции. Надеюсь, у нас получилось сделать так, чтобы ребята сохранили только светлые и теплые воспоминания об этом празднике, – поделился председатель Городской Думы Роман Корякин.

Акция завершилась, но добрые дела не заканчиваются вместе с ней. Пункт приема подарков продолжит свою работу по адресу: г. Таганрог, ул. Фрунзе, 59, с понедельника по пятницу, с 10.00 до 17.00. Любый желающий может оставить там частичку своей доброты для маленьких жителей присоединенных регионов Российской Федерации.

## ► Таганрог спортивный

## От ледового катка до Олимпа

**В Таганроге прошли традиционные новогодние соревнования по фигурному катанию на коньках.**

Фигурное катание – яркий и зрелищный вид спорта, который в нашей стране является одним из самых популярных. Неудивительно, что и среди таганрожцев

тоже немало его последователей. К счастью, у наших спортсменов сейчас есть прекрасная возможность проявить себя в этом виде спорта – в 2023 году после



сдачи в эксплуатацию нового ледового катка в Таганроге была создана и начала работу Федерация фигурного катания на коньках города Таганрога. Юные фигуристы тренируются на базе спортивной школы олимпийского резерва № 13 и принимают самое активное участие в соревнованиях различного уровня. Так, уже традиционно в Таганроге проводятся открытые городские соревнования по фигурному катанию на коньках «Кубок Дона», «Кубок Бурлакова», чемпионат «Герои Отечества».

19 декабря в Ледовом дворце прошли традиционные новогодние открытые соревнования города Таганрога по фигурному катанию, посвященные Году защитника Отечества. Они объединили юных спортсменов, тренеров, судей и зрителей, подарив всем незабываемую атмосферу спортивного праздника.

– Эти новогодние соревнования – не просто спортивное состязание, но уже и важная для нас традиция, которая способствует развитию фигурного катания в нашем регионе и предоставляет молодым спортсменам возможность проявить себя на более высоком уровне, – отметила



Татьяна Буйневич, президент Федерации фигурного катания на коньках Таганрога.

Поддержать юных фигуристов, а также вручить заслуженные медали победителям и призерам соревнований пришел председатель Городской Думы Роман Корякин.

– Это был настоящий праздник для всех любителей фигурного катания. Участники показали не только высокий уровень подготовки, но и восхитили своим мастерством и артистизмом. Я очень рад, что этот вид спорта, совсем не свойственный для нашего южного города, сейчас развивается в Таганроге. Уверен, что наши фигуристы еще заявят о себе на мировой арене, – поделился впечатлениями Роман Валерьевич.

## ► Работа в округах

## Мечты должны сбываться

**Новый год и Рождество – это время, когда каждый ждет чуда. Взрослые и дети с нетерпением ощущают приближение праздников, погружаясь в атмосферу радости и волшебства. И каждый из нас хочет поделиться своим душевным теплом, чтобы сделать этот мир добрее и светлее.**

Ежегодно в преддверии новогодних праздников депутаты Городской Думы стараются охватить вниманием жителей своих округов, чтобы никто не остался без тепла и поддержки. В этом году поздравления и подарки от депутатского корпуса получили дети участников специальной военной операции, ребята из многодетных и малообеспеченных семей, а также дети с ограниченными возможностями здоровья. Вручая ребятам своего округа сладкие подарки, заместитель председателя Городской Думы Валерий Селиванов подчеркнул, как



важно верить в себя и свою мечту, ведь именно эта вера помогает нам достигать невероятных высот. Депутаты Наталья Кириенко и Николай Московченко привезли новогодние подарки маленьким



воспитанникам Дома ребенка, подарив им улыбки и веру в сказку. Константин Харченко поддержал подопечных Центра социального обслуживания, Оксана Муразян вручила подарки воспитанникам детского дома Таганрога, а Олег Тимохин порадовал учащихся 36-й школы настоящей новогодней сосной.

Поздравления от депутатов получили не только дети. Председатель Городской Думы Роман Корякин отметил актив своего 17-го округа – тех самых неутомимых помощников, без которых работа депутата была бы невозможна. А Евгений Таран и Алла Колоскова поздравили представи-

телей Совета ветеранов, поблагодарив их за активную жизненную позицию и неравнодушие к жизни города.

Также депутаты Городской Думы стали участниками Всероссийской акции «Елка желаний».

– В детстве ты ждешь чуда, а когда вырастаешь, хочешь сам стать для кого-то частью этого волшебного праздника. Благодаря акции у каждого из нас есть такая возможность. Мечты детей обязательно должны сбываться, особенно под Новый год, и тут все зависит только от нас – взрослых, – отметил председатель Городской Думы Роман Корякин.





## ► Беседы с батюшкой

## Преподобный Серафим Саровский

**Дорогие читатели газеты «Таганрогский пенсионер»! Сегодня хотелось бы поговорить с вами о святом, которого знают, почитают и любят очень многие, а образ его как кроткого и доброго пастыря дорог, наверное, каждому православному христианину.**

Как вы знаете, 15 января Церковь вспоминает преподобного Серафима Саровского, чудотворца. Огромная требовательность к себе и бесконечная любовь к ближним – его характерные черты.

Строгий аскет, подвижник с большим любящим сердцем. Таких людей в истории всегда было мало, но, видимо, они посылаются Богом в нужные времена как пример для нас с вами, образец духовности, целомудрия и человечности. Такие своего рода духовные маяки в бурном океане мирских страстей и маловерия.

Когда мы вспоминаем о Серафиме Саровском, то на память почти сразу приходят слова приветствия, которыми он встречал приходящих: «Христос Воскресе, Радость Моя!». Он действительно

но был исполнен теплом и светом радости, которыми щедро делился со всеми. Даже сейчас, вроде бы прошли века и поколения, а вспомнишь его – и душа наполняется и светом, и радостью, и надеждой.

Само имя Серафим переводится как «пламенный». Вера его и была пламенной. Как вы знаете, изначально, до монашеского пострига, его звали Прохор. Серафим – это имя монашеское.

Я временами задумываюсь о том, как часто и как сильно нам не хватает простой человеческой доброты. Вот, видимо, к ней, к доброте этой, и тянулись люди. Шли тысячами... Помните слова его: «Стяжи Дух мирен, и вокруг тебя спасутся тысячи». Слова эти означают, что человек, живущий по Евангельским запо-

ведям, обретший в своей душе мир, кротость и любовь, своим примером и внутренним светом способен многих в своем окружении привести к духовному преображению.

Вы знаете, что сам преподобный Серафим стяжал этот Дух мирен не на словах, а на деле, и к нему действительно шли люди и спасались.

Святой очень много молился и любил читать Евангелие. В молитве и чтении Евангелия он, конечно, пример каждому из нас.

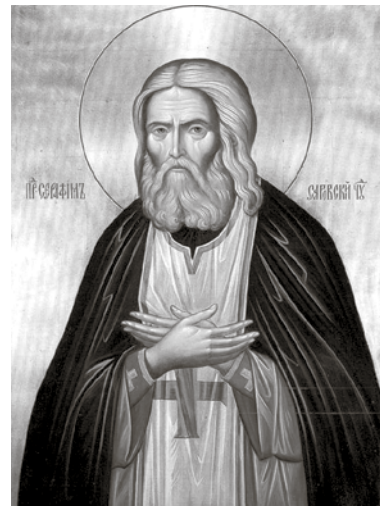
Преподобный Серафим Саровский жил подвижником и ко Господу преставился как подвижник во время коленопреклоненной молитвы у иконы Пресвятой Богородицы, называемой «Умиление». Умер он 15 января (2 января по старому стилю) в 1833 году.

Большинство из вас, конечно, читали его житие, видели множество самых разных иконографических образов, перед которыми молились. Житие его

пересказывать не будем, скажем лишь, что своим духовным подвигом он навсегда вошел в историю Русской Православной Церкви.

Сергий Радонежский и Серафим Саровский – наши молитвенники и предстатели. Еще можно услышать, как их называют «печальниками Земли Русской». Печальник, видимо, происходит от слова «печалование». Право печалования когда-то имели патриархи и митрополиты, которые, обращаясь к государю, просили помиловать того или иного человека или, может даже, преступника. Вот они и молятся, печалуются у Престола Всевышнего за нас с вами.

Канонизирован, то есть прославлен в лике святых, преподобный Серафим был еще до революции, в 1903 году. Сейчас у нас есть и храмы, в честь него построенные и освященные, и подворья. Вот с днем па-



мяти этого угодника Божия я вас и поздравляю!

Молитвами преподобного Серафима, Господи, помилуй нас!

До новых встреч, дорогие друзья, братья и сестры!

Христос посреди нас!

Благочинный приходов  
Таганрогского округа,  
настоятель Георгиевского храма  
иерей Борис Гуцин

Материал предоставлен Таганрогским благочинием.

## ► Прогулки по Таганрогу

## Многоликий дом на Петровской, 81

**Новый год принято начинать с новой страницы, которая откроется в истории дома по адресу Петровская, 81. На месте бывшего кафе «Русский чай» появится арт-пространство, идея создания которого принадлежит нашему земляку, лидеру популярной рок-группы «Звери» Роману Билыку.**

Благодаря поддержке известного музыканта Таганрог обретет новую площадку для проведения выставок, лекций, мастер-классов и творческих экспериментов. Символично то, что расположится арт-пространство в доме, который помнит Антона Павловича Чехова. Правда, в чеховские времена здание по адресу Петровская, 81 (тогда Петровская, 57) еще не входило в архитектурный комплекс, объединивший отдельно стоящие дома. В истории одной из самых нетипичных для Таганрога построек, признанной объектом культурного наследия регионального значения, много интересных и до конца не разгаданных страниц...

...Вплоть до 70-х годов XIX века напротив здания чеховского театра, выстроенного в 1866 году, простирался огромный пустырь, принадлежавший купцу первой гильдии Павлу Филипповичу Перушкину. Одну часть пустыря участка земли (где в настоящий момент располагается здание городской Администрации) купец сдавал в аренду артистам цирка, а на другой решил возвести двухэтажный дом для своей супруги. После смерти



Марии Михайловны в 1883 году владельцем здания по адресу Петровская, 55 стал врач, сподвижник Антона Павловича Чехова во многих славных начинаниях на благо Таганрога – Павел Федорович Иорданов. Открывшиеся при доме Иорданова книжный магазин и библиотека Павла Линицкого превратились в своего рода культурный центр, где любила собираться читающая публика. Но, увы, «книги разбирали и не возвращали» (П. Филевский «Печать и книга в Таганроге»), что и свело благое дело

на нет. Павел Линицкий был вынужден распродать оставшуюся часть книг и податься в железнодорожники.

Между тем у здания появился новый хозяин – купец Григорий Антонов, который открыл

был двухэтажным и принадлежал наследникам купца Александра Баташева. В 1890 году здание приобрел купец Отто Оттович Гавих, открывший здесь гостиницу «Франция». В уютных номерах «Франции» дважды (в 1894 и 1898 годах) останавливался Антон Павлович Чехов, запечатлевший образ гостиницы в повести «Огни». Однако в начале XX века огни «Франции» померкли, а на ее месте открылась новая гостиница под названием «Европейская». Красивая, но недолгая жизнь «Европейской» завершилась в 1916 году, когда она была переоборудована под лазарет для раненых. В годы революционного лихолетья в здании успели похозяйничать и белые, и красные. Управление коменданта главной квартиры штаба Деникина сменила немецкая комендатура, а затем – таганрогский ревком, военный и гражданские комиссариаты. Известно, что с 1929 по 1941 годы здесь располагался городской отдел ОГПУ/НКВД.

После Великой Отечественной войны дома Перушкиной и Гавиха (Петровская, 55 и 57) были перестроены и объединены в единый архитектурный комплекс (ул. Петровская, 81). Судя по всему, в это же время был надстроен третий этаж, видоизменивший внутренний и внешний облик здания до неузнаваемости. В конце 40-х годов в правую часть постройки

здесь гостиницу «Донскую». Из-за весьма вольных нравов и процветания азартных игр «Донская» регулярно попадала в поле зрения блюстителей правопорядка и в итоге была закрыта. По свидетельству краеведа Олега Гаврюшкина («Вдоль по Питерской»), до начала Великой Отечественной войны на первом этаже здания работал городской отдел милиции, а на втором располагался детский сад.

Многое повидал на своем веку и дом по адресу Петровская, 57, который изначально

было переведено Высшее военно-морское авиационное училище, на месте которого в 1961 году обособилось Научно-конструкторское бюро моделирующих и управляющих систем «Миус».

В настоящий момент слева от арки, ведущей во внутренний двор, располагается Центр стандартизации и метрологии, по соседству с которым на протяжении десятков лет работало любимое таганрожцами кафе «Русский чай». Помните, в начале 2000-х годов у кафе появилась приставка «арт», и легендарный полуподвальчик облюбовала творчески настроенная публика. Хочется верить, что с появлением нового арт-пространства здесь возродятся традиции проведения концертов живой музыки, литературных вечеров и, как полагает Роман Билык, «будет формироваться вдохновляющее сообщество, способствующее росту, развитию и рождению новых идей».



Кафе «Русский чай».  
Архивное фото.

Что ж, пожелаем нашему земляку успешного воплощения в жизнь творческих планов, и да здравствует новая жизнь в старом доме на Петровской, 81!

## ► Добрые дела

## «Крышечки Победы»

**В 2025 году по всей России проходила акция «Крышечки Победы». Эта важная экологическая и патриотическая инициатива направлена на сбор обычных пластиковых крышек, из которых изготавливаются детали для квадрокоптеров и военного снаряжения.**

Одними из первых к акции присоединились педагоги и учащиеся таганрогской школы № 21. Благодаря поддержке админи-

страции учебного заведения у входа в школу были установлены специальные емкости для сбора крышек от обычных плас-



тиковых бутылок. Каждый день ребята вносили вклад в общее дело и собрали более 150 пятилитровых бутылок, наполненных пластиковыми крышками. Все они переданы волонтерам и направлены на переработку. Благодаря совместным усилиям удалось решить сразу две задачи – сделать город чище и помочь участникам СВО!

Добрые дела не ограничиваются рамками одной акции. Сбор крышек продолжается...



▶ Памятные даты

## Пресса в зеркале истории

**В канун старого Нового года, 13 января, отмечается День российской печати. Изначально этот праздник был адресован сотрудникам печатных изданий, но по мере развития медиасферы ряды виновников торжества пополнили телевизионщики, пиарщики, сотрудники сетевых изданий и т.д. По сути, сегодня эту дату отмечают все, кто работает с информацией: пишет, снимает, редактирует, монтирует, издает и т.д.**

Появлением профессионального праздника мы обязаны Петру Первому, которого по праву можно назвать родоначальником российских средств массовой информации. 13 января 1703 года по указу государя вышел в свет номер первой публичной российской газеты «Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском государстве и во иных окрестных странах». Стоит отметить, что первые номера издания со сложным названием, но скромным тиражом в 1000 экземпляров Петр Первый редактировал сам, а впоследствии весьма успешно выступал и в роли корреспондента.

Точкой же отсчета таганрогской журналистики можно считать 1862 год, когда вышла в свет первая городская газета под названием «Полицейский листок Таганрогского градоначальства». Издавал еженедельник владелец типографии, таганрогский купец Михаил Петрович Смолев, а редактором газеты был назначен бывший директор мужской гимназии, статский советник Яков Сергеевич Флоренсов. Помимо официальной информации таганрогского градоначальства, на страницах газеты публиковались те-

леграммы о событиях в стране и за рубежом, «таксы на жизненные и съестные припасы», объявления, исторические очерки, заметки о городской жизни и др.

Так, в первом номере сообщалось: «В минувшее воскресенье, 18 марта, общество Таганрогское собралось в огромной зале госпожи Алфераки на музыкальный фестиваль Воланжа, который как отличный исполнитель и преподаватель музыки умел заслужить доверие любителей и любительниц... Великолепно освещенный зал, выбор пиэс, игра исполнителей – все это электризовало общество к неумолкаемым аплодисментам...».

Выходило в свет и приложение к газете – «Торговый бюллетень», на страницах которого размещалась информация о прибывавших в порт судах и ценах на товары. В отличие от цен, новогоднее пожелание редактора, адресованное читателям газеты в канун 1862 года, и сегодня звучит весьма актуально: «Приветствуя с наступающим Новым годом, желаю всем всего лучшего. Землевладельцам – хорошего урожая, ведущим хлебную торговлю – большого требования за границу зернового хлеба



и прочих русских произведений, а всему торговому сословию – живой торговли без малейшего застоя, чиновникам – увеличения жалованья, богатым – благотворительности, бедным – надежных средств к существованию, нищим и праздношатающимся – трудолюбия, детям – хорошо учиться, взрослым – усердно трудиться, старым – прилежно Богу молиться».

«Полицейский листок Таганрогского градоначальства» выходил в свет в течение 8 лет и 5 июля 1870 года был переименован в «Ведомости Таганрогского градоначальства». Однако горожане жили в ожидании нового, свободного от давления властей печатного издания. Известно, что еще в 1859 году известный в России драматург и общественный деятель Нестор Кукольник ходатайствовал об учреждении в Таганроге газеты «Азовский вестник». Но его замыслам суждено было воплотиться в жизнь только в январе 1871 года, ког-

да таганрожцы получили первый номер частной политической и литературной газеты с одноименным названием.

В отличие от официоза, который преобладал в «Полицейском листке», «Азовский вестник» (издатель П.С. Миссури) с первых же номеров стал акцентировать внимание на острых, злободневных проблемах городской жизни, публиковать фельетоны на злобу дня и т.д. И в итоге попал в число «неудобных» изданий, с «неодобрительным своим направлением». «Газета эта, – отмечалось в письме Главного управления по делам печати на имя таганрогского градоначальника, – заявляет себя против высшего общества и косвенно против монархических начал и поднимает знамя материализма».

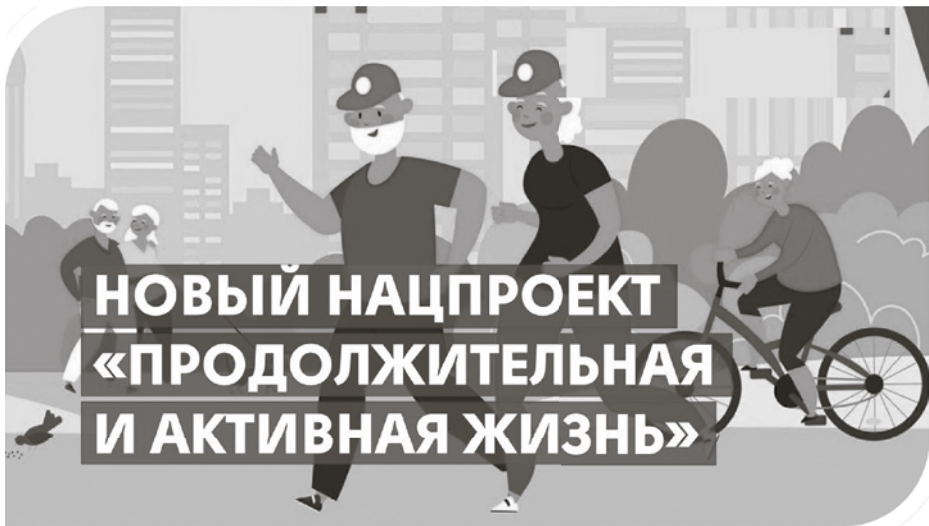
После нескольких предупреждений со стороны цензурного ведомства выпуск «Азовского вестника» сначала был приостановлен, а в 1881 году и вовсе прекращен. Однако буквально спустя несколько месяцев на смену «Азовскому вестнику» пришли «Азовские слухи», а в 1882 году вышел в свет легендарный «Таганрогский вестник». Кстати, в редакции газеты, которая располагалась по адресу Фрунзе, 5 (бывшая Николаевская) бывал Антон Павлович Чехов. Подробнее об этом и других интересных фактах из истории таганрогской прессы мы обязательно расскажем в будущих выпусках газеты «Таганрогский пенсионер».

А пока от имени редакции поздравляем служителей пера и микрофона с профессиональным праздником и желаем неиссякаемой энергии, вдохновения, успешной реализации новых идей и творческих проектов. Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

▶ Спросите у доктора

## Как сохранить и приумножить здоровье

**Новый год – это возможность поставить перед собой новые цели и переосмыслить подход к здоровью. Начните новый год с формирования здоровых привычек, а вредные оставьте в прошлом году. Здоровый образ жизни значительно уменьшает вероятность развития многих недугов, в том числе и хронических неинфекционных заболеваний. В отличие от инфекционных, такие заболевания не передаются от человека к человеку, а развиваются постепенно, зачастую бессимптомно, и связаны с факторами, которые можно контролировать.**



К основным типам хронических неинфекционных заболеваний относятся болезни системы кровообращения (инсульты, инфаркты и др.), онкологические, хронические бронхолегочные заболевания и сахарный диабет. Вдумайтесь в эти цифры: в России хронические неинфекционные заболевания являются причиной 75% смертей взрослого населения! При этом на долю болезней системы кровообращения приходится около 50%, на долю злокачественных образований – 25% и болезней органов дыхания – 15%.

Развитию всех хронических неинфекционных заболеваний способствуют одни и те же потенциально опасные для здоровья условия – факторы риска. Это курение, избыточное потребление алкоголя, нездоровое или нерациональное питание и недоста-

точная физическая активность. Очевидно, что противостоять развитию хронических неинфекционных заболеваний можно и нужно, и в этом вам помогут центры здоровья, один из которых работает в Таганроге в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Это настоящая находка для тех, кто стремится жить полноценной, здоровой жизнью и продлить свои годы. Основными задачами центров здоровья являются:

- выявление хронических неинфекционных заболеваний (часто клинически бессимптомно протекающих);
- диагностика факторов риска и их устранение;
- оказание помощи пациентам в формировании индивидуального здорового образа жизни;
- организация динамического наблюдения пациентов с факто-

рами риска в течение года и более (по показаниям).

Даже если вы чувствуете себя абсолютно здоровым, настоятельно рекомендуем обратиться в центр здоровья. Предвестники заболеваний (факторы риска) могут быть обнаружены задолго до появления первых признаков недуга. На что и нацелена работа центров здоровья.

Главные преимущества этих медицинских учреждений в том, что здесь абсолютно бесплатно можно пройти скрининг-обследование и получить рекомендации по рациональному питанию, физической активности и т.д. Как правило, полный круг первичного обследования занимает не более часа, после чего для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа оздоровления.

Стоит отметить, что на базе центра здоровья можно получить углубленную консультацию терапевта, гастроэнтеролога, психотерапевта и др. Важно и то, что обратиться в центр здоровья может любой желающий, достигший возраста 18 лет. Здесь же ведется прием по направлениям участковых врачей, медпунктов, образовательных учреждений и др. Помимо таганрожцев, воспользоваться услугами центров здоровья могут жители близлежащих районов Ростовской области. Достаточно позвонить по телефону **61-18-57**, согласовать время приема и прийти в центр здоровья, расположенный по адресу: **Фрунзе, 61**. Не забудьте взять с собой паспорт и полис ОМС.

Центры здоровья – это путь к улучшению качества жизни и активному долголетию!

Поздравляю таганрожцев с Новым годом и Рождеством! Желаю всем богатырского здоровья! Берегите себя и своих близких!

Ведущий рубрики – врач-психотерапевт центра здоровья городской поликлиники № 2, доцент, кандидат психологических наук **Владислав Николаевич Бородулин**

▶ Новости

## Новый год – новые тарифы

С 1 января 2026 года в Ростовской области подорожал проезд в пригородных электропоездах. Если в прошлом году билет на электричку от Таганрога до Ростова-главного можно было приобрести за 175 рублей, то при новых тарифах придется платить порядка 211-212 рублей.



Подорожал проезд и в ростовских внутригородских электричках. Стоимость поездки на маршрутах, проходящих через станции Ростов-главный, Ростов-Западный, Кизитеринка, Первомайская, 1330 км и др. составит 33,5 рубля.

## Три старинных особняка Таганрога возродятся к жизни

Восстановление объектов культурного наследия станет возможным благодаря государственной программе, которую реализуют Министерство культуры России, ПАО ДОМ.РФ совместно с федеральными и региональными властями.

В рамках широкомасштабных мероприятий удастся вернуть в жизни около тысячи домов по всей стране. В их числе – три таганрогских особняка, расположенных в исторической части города. Это «Доходный дом П.С. Дастич» (ул. Чехова, 31), «Доходный дом Г.Е. Бетулинского» (пер. Лермонтовский, 11) и «Доходный дом А.С. Симонович» (ул. Чехова, 30). Работы по восстановлению объектов культурного наследия должны быть завершены к 2030 году.



# СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

## Медтехника 47

ОАО Елатомский приборный завод

**ЭЙ ЭНД ДИ РУС**

**АКРУС**

магазин  
 пн. 9.00 – 15.00  
 вт. – пт. 9.00 – 17.00  
 сб. – вс. 9.00 – 16.00

сервисный центр  
 пн. – пт. 9.00 – 15.00  
 сб., вс. выходной

пер. Гоголевский, 24 8 (8634) 38-32-24

## АДВОКАТ

**Евдокимов Борис Георгиевич**

- Квалифицированная юридическая помощь.
- Уголовные, гражданские, административные дела любой сложности.
- Представительство в судах и в иных компетентных органах.
- Защита прав призывников и военнослужащих.

8-928-178-17-43  
 8-928-117-70-76  
 8 (8634) 322-206

БОЛЕЕ 30 лет успешной работы

## БЕСПЛАТНЫЕ

### юридические консультации

в телефонном режиме

Представительство в судах и иных органах власти, защита военнослужащих.

8-928-165-90-90, 8-928-185-45-60

- САНТЕХНИК,
- ВОДОПРОВОД,
- ОТОПЛЕНИЕ,
- КАНАЛИЗАЦИЯ,
- ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ

8-960-454-77-37 (Виталий)

- САНТЕХНИК,
- ОТОПЛЕНИЕ,
- ВОДОПРОВОД,
- РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОЛОНОК,
- ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ

8-908-171-28-07 (Александр)

## МЕБЕЛЬ на заказ

А также замена столешниц и фасадов.

8-918-509-45-21 (Сергей)

## САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ, ПОКОС ТРАВЫ

ПЕНСИОНЕРАМ % СКИДКА!

8-951-526-33-70 Валерий

## РЕМОНТ

НЕДОРОГО

микроволновых печей и стиральных машин

8-928-959-49-54

## МАСТЕР

- замки
- электрика
- сантехника
- мелкие работы

8-909-441-38-35

Клеим обои, откосы любые, пластик, МДФ, ламинат. Электрика. Гипсокартон.

62-50-67, 8-951-526-33-37 (Игорь)

## БЕСПЛАТНО

поможем продать любую вашу НЕДВИЖИМОСТЬ

✓ Полное юридическое сопровождение  
 ✓ Гарантия безопасности сделки

«ЮГ – НЕДВИЖИМОСТЬ»

8-989-503-18-18

## ПЛИТОЧНИК САНТЕХНИК

25 лет опыта

8-928-198-04-10

## ПРОДАЕТСЯ б/у

- ♦ деревянная детская кроватка (под дуб);
- ♦ складная детская коляска (синяя);
- ♦ дубленки натуральные (мужская и женская) (р. 48-50).

8-918-595-63-92

## ТИПОГРАФИЯ

на Мечниковском, 2

ЭТИКЕТКИ, ЛИСТОВКИ, БРОШЮРЫ, ВИЗИТКИ, БЛАНКИ, УДОСТОВЕРЕНИЯ, ПРОПУСКА И ДР. ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

– низкие цены, –  
 – гарантия качества –

Тел. 8 (8634) 61-43-22

## ГАЗЕЛЬ грузчики

Квартирные переезды, сборка и разборка мебели, вывоз мусора, уборка гаражей, подвалов, чердаков.

✓ кровля гаражей  
 ✓ спил деревьев

8-928-195-08-58

## КУПЛЮ ЧАСЫ

в любом состоянии

- напольные
- настенные
- карманные
- наручные

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8-950-862-09-95

Поможем продать, сдать **БЕСПЛАТНО!** любую вашу недвижимость

ГАРАНТИЯ безопасности сделки

+ Юридическое сопровождение

Агентство недвижимости: 8-960-470-54-57  
 Ваш личный риелтор: 8-928-902-82-88

## ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМАСТЕР-АНТЕННИЩИК

### ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

без абонентской платы

## РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Стаж работы – 30 лет!

32-75-75, 8-918-556-28-09

## ГАЗЕЛЬ

4,3 м 2,2 м

- Квартирные переезды.
- Сборка и разборка мебели.
- Вывоз старой мебели и мусора.
- Уборка гаражей, подвалов, чердаков.
- Спил деревьев. • Кровля.
- Любая помощь по дому.

8-928-175-74-68 (Алексей)

## ВАШ ТЕЛЕМАСТЕР

370-072, 8-918-556-20-72

## ЭЛЕКТРИК

Вызов на дом.

тел. 8-952-567-35-55

В магазин «Магнит» г. Таганрога

## ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ

по адресам:  
 → ул. Шило, 249 Б  
 → ул. Морозова, 20

График работы 2/2

8-928-038-44-48

## СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ

- Холодильников и морозильных камер с электронным управлением
- Чистка и ремонт кондиционеров
- Спутниковых и эфирных антенн

8-961-423-33-94

Выезд по Таганрогу и Неклиновскому району.

## ЭЛЕКТРИК

все виды работ

8-908-174-74-84 Михаил

Настил линолеума, обивка дверей, отделка балконов, пластик, замки.

62-44-50, 8-950-866-45-45

## ЦИФРОВОЕ ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ 20 КАНАЛОВ

Продажа, установка, настройка, ремонт, консультации. ГАРАНТИЯ!

8-928-126-37-07

- Ремонт телевизоров, стиральных машин.
- Установка антенн для цифрового телевидения.
- Электрик.

8-918-538-02-67, 32-34-62

- ВОДОПРОВОД 8(928)768-42-33
- ОТОПЛЕНИЕ 8(951)823-58-23
- КАНАЛИЗАЦИЯ

## ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМЕХАНИК

- ✓ Бесплатное цифровое телевидение.
- ✓ Ремонт телевизоров.
- ✓ Установка антенн.

ГАРАНТИЯ

ВЫЕЗД (Лукьяненко М.В.)

36-56-87, 8-918-556-56-87

Клуб «Активное долголетие» (бывший клуб «Диабет») ПРИГЛАШАЕТ всех желающих на встречу с врачом-ревматологом Выставкой Е.А., которая состоится

16 января в 15 часов в библиотеке им. А.П. Чехова (ул. Греческая, 105).

Тема лекции: «Боли в спине глаза-ми ревматолога».

При себе иметь бахилы, паспорт или читательский билет.

Телефон библиотеки 8 (8634) 34-03-18.