

## Дети Победы – особое поколение

9 Мая – главный праздник нашей страны – День Великой Победы, олицетворяющий силу духа, мужество и героизм нашего народа. Эта дата напоминает о том, что, несмотря на все испытания, мы смогли выстоять и победить. Путь к Победе длился тысяча четыреста восемнадцать дней... И каждый из них – это боль и горечь утрат, новые испытания на прочность и радость больших и малых побед.

81 год отделяет нас от того памятного мая. Уходят те, кто видел войну своими глазами, – фронтовики, блокадники, труженики тыла. Последние живые свидетели тех страшных лет – дети войны... дети Победы, перенесшие взрослые трудности и лишения, но сохранившие любовь к жизни...

...Глядя на Зою Васильевну Кислицу, трудно поверить в то, что в мае этого года ей исполнится 91 год. Энергичная, жизнелюбивая, она не позволяет ни телу, ни душе лениться. Читает со сцены стихи, увлекается оригами, участвует в творческих конкурсах. Откуда в ней силы и жажда жизни? Дети войны – поколение особое, закаленное испытаниями и способное противостоять любым трудностям.

Зоя появилась на свет за 6 лет до начала войны в маленькой станице Выселки, что в Краснодарском крае.

– Мое детство закончилось, когда немцы вошли в станицу и подожгли элеватор, – вспоминает Зоя Васильевна. – Помню, как он горел, выбрасывая голубые языки пламени. Это было страшное и тяжелое время. Мы пережили голод, холод, но как бы ни было трудно, нас никогда не покидала вера в Победу, и она пришла. Когда по репродуктору

на центральной площади нашей станицы объявили, что закончилась война, все люди – от мала до велика – выбежали на улицы... Пели, смеялись, плакали, поздравляя друг друга с долгожданным Великим днем Победы!

После окончания войны Зоя вернулась за школьную парту и стала усердно грызть гранит науки. А в 19-летнем возрасте переехала в Таганрог, где устроилась на работу на комбайновый завод, с которым связала всю свою трудовую жизнь.

– Сколько помню себя, всегда любила учиться и участвовать в художественной самодеятельности, – признается Зоя Васильевна. – Любовь к музыке мне привили бабушки, тети и мама. В советское время люди часто собирались вместе, много общались и были, как мне кажется, намного добрее и отзывчивее...

В трудах и заботах прошла жизнь, подросли дети, внуки, и только выйдя на пенсию Зоя Васильевна наконец-то нашла время для себя и любимых увлечений. Вступив в клуб активного долголетия «Золотая осень», что при Центре социального обслуживания, она раскрыла свой творческий потенциал и уже несколько лет принимает участие в творче-



ских фестивалях и конкурсах. В этом году в возрасте 90 лет она стала призером VIII фестиваля-конкурса «Весенняя капель» сразу в двух номинациях: «Театральное искусство» и «Декоративно-прикладное творчество»!

В мае неутомимая пенсионерка отмечает сразу два праздника: День Победы и день рождения. В этом году – 91-й. Секрет долголетия Зои Васильевны Кислицы прост – любить жизнь во всех ее проявлениях и стараться побольше дви-

гаться. Что ж, так держать! Детям Победы не пристало унывать!

**Редакция газеты «Таганрогский пенсионер» поздравляет с Днем Великой Победы всех таганрожцев! Будем достойными ратных и трудовых подвигов старшего поколения! Желаем здоровья, бодрости духа, никогда не сдаваться перед трудностями и веры в лучшее завтра!**

### ▶ Реклама

## СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

### Медтехника 47

**ЕЛАМЕД**  
ОАО Елагинский приборный завод

**АН**  
ЭЙ энд ДИ РУС

**АКРЭС**

<b>магазин</b>	<b>сервисный центр</b>
пн. 9.00 – 15.00	пн. – пт. 9.00 – 15.00
вт. – пт. 9.00 – 17.00	сб., вс. выходной
сб. – вс. 9.00 – 16.00	

пер. Гоголевский, 24 | 8 (8634) 38-32-24

## БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

### ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- строительство домов
- работы по кровле
- фасады, отмостки
- фундаменты любой сложности
- заборы, оградки
- навесы, террасы
- сайдинг, блок-хаусы
- утеплители всех марок
- пристройки, хозблоки
- замена шифера на крышах
- и многое др.

8-903-431-61-17

Напрямую сотрудничаем с производителями строительных материалов. ИМЕЕТСЯ ВСЕ строительный материал.

**ВЫЕЗД МАСТЕРА и консультация – БЕСПЛАТНО**

**-20% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ**

## МедЭксперт

### Болят спина? Мучают головные боли? Не гадайте – узнайте причину!

#### МРТ – это самый безопасный и точный способ «увидеть» болезнь!

В медицинском центре «МедЭксперт» вы получите детальное описание состояния вашего организма. Почему выбирают нас:

- 1. Высокая точность:** Наш томограф видит даже мельчайшие изменения.
- 2. Уникальность:** МРТ сердца, МРТ молочных желез, МРТ предстательной железы – экспертное заключение специалистов.
- 3. Скорость:** Выдача результатов описания в короткие сроки.
- 4. Доступность:** Специальные цены на комплексные обследования.

**Узнайте правду о своем здоровье!**

**СКИДКА 10%** на исследования до 1 июня по промокоду «газета» (кроме комплексов и контрастирования)

+7 (863) 303-30-88 | tag.mrtexpertug.ru  
+7-961-415-23-61 | г. Таганрог, пер. 1-й Крепостной, д. 17

Лицензия Л041-01050-61/01861958  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

## Наивная керамика взрослых детей

**Весной этого года АНО «Творческая инициатива» отметила свой первый юбилей – 5-летие. Инициатива создания этой организации, направленной на поддержку инвалидов, принадлежит педагогу и керамисту Екатерине Дегтеревой.**

Задавшись целью раскрыть творческий потенциал людей с ментальными нарушениями, Екатерина не только обучила их основам керамического искусства, но и помогла поверить в свои силы! За 5 лет пройден большой и сложный путь – от инициативы к ее успешному воплощению в жизнь. Подробности – в интервью с Екатериной Дегтеревой.

**– Екатерина Александровна, как родилась идея создания АНО «Творческая инициатива»?**

– Можно сказать, эту идею мне подсказали сердце и разум. Когда ты каждый день видишь, как на твоих глазах родная сестра, страдающая ментальным заболеванием, теряет память и способность к общению, сердце разрывается от боли, а разум говорит: надо действовать! Безвыходных ситуаций не бывает. Именно так родилась мысль о создании АНО «Творческая инициатива» как особого творческого пространства для особенных людей с возможностью социальной и трудовой реабилитации.

Многие ошибочно полагают, что люди с ментальными расстройствами лишены творческого потенциала. Напротив, среди них немало талантливых художников, мастеров декоративно-прикладного искусства. Работа же с глиной для таких особенных людей – это возможность не просто раскрыть творческий потенциал, но и снять напряжение, страхи, улучшить мелкую моторику, повысить самооценку, стимулировать развитие речи. Пример моей сестры Жени – яркое тому подтверждение. У нее даже почерк стал лучше и дикция улучшилась.

Сначала мы проводили занятия на базе мастерской при Свято-Никольском храме, где обучали основам работы с глиной воспитанников воскресных школ, подопечных Таганрогского психоневрологического интерната № 1 и Та-



ганрогского дома инвалидов, а также ребят из ВОРДИ и других общественных организаций города. Когда я увидела, с каким интересом, усердием и искренностью они осваивают новый вид дея-

тельности, поняла, что делаю действительно важное дело, которое необходимо продолжать и развивать.

**– Как вам удалось открыть мастерскую «Уютная керамика»?**

– Я мечтала, чтобы у нас появился свой дом – светлый, просторный, наполненный духом творчества, и в 2021 году благодаря поддержке неравнодушных таганрожцев на территории бывшего мол-



зава на улице Октябрьской, 31 открылась наша мастерская «Уютная керамика» для особенных людей. С новыми силами мы взялись за воплощение в жизнь проекта «Наивная керамика взрослых детей», получившего финансовую поддержку Фонда президентских грантов.

Мы поставили перед собой задачу не только научить людей с ментальными особенностями выражать свои мысли и чувства через искусство, но и помочь овладеть профессиональными навыками и в перспективе трудоустроить. Участниками проекта стали 43 ментальных инвалида из Таганрогского психоневрологического интерната № 1 и Таганрогского дома инвалидов. Всех наших учеников мы разделили на три курса. На курсе «Новичок» занимались ребята, которые делали первые шаги в постижении ремесла, в группе «Продвинутые» совершенствовали свои навыки те, кто ранее уже имел опыт работы с глиной, а «Профессионалы», работающие с керамикой уже пятый год, осваивали более сложные по технике исполнения формы. Причем двое из самых опытных учеников – Ольга Клименко и Евгения Плешакова – достигли такого уровня подготовки, что смогли уже сами стать учителями курса «Новичок».

И хотя в рамках проекта «Наивная керамика взрослых детей» нам удалось трудоустроить только двух человек, мы убедились в том, что наши особенные мастера способны выполнять многие производственные процессы наравне с профессионалами. Важно то, что мы впервые, так сказать, вышли в свет, став участниками выставок, ярмарок, проводимых как в Таганроге, так и в других городах Ростовской области. Когда ребята увидели, что их работы вызывают живой интерес, они ощутили свою востребованность и радость от своего труда. Чувствуя отдачу, хочется работать больше и лучше.



**– Екатерина Александровна, я знаю, что за 5 лет АНО «Творческая инициатива» выиграла 4 гранта...**

– Да, помимо Фонда президентских грантов, мы получили поддержку Благотворительного фонда «Синара», Правительства Ростовской области и др. Все проекты были успешно реализованы, и сейчас мы, скажем так, находимся в свободном плавании. Проблема в том, что нам трудно двигаться дальше из-за проблем с финансами. Важное условие реабилитации – ее непрерывность, и мы готовы продолжать занятия с нашими особенными учениками. Однако нам не хватает средств на закупку материалов и оплату труда мастеров-преподавателей.

Изначально планировалось, что средства, полученные от реализации готовой продукции, позволят достичь самоокупаемости проекта и создать постоянные рабочие места для инвалидов. Но для достижения этих целей необходимо расширить круг заказчиков. Наши особенные мастера – большие умнички: они хотят и готовы работать. То есть, производить керамические изделия и зарабатывать. Но в настоящий момент опять же в силу финансовых проблем в нашей мастер-



ской занимается всего 9 ребят, притом что было больше 40!

Радует то, что, несмотря на трудности, наши подопечные не бросают занятия керамикой и уже почти год как лепят изделия самостоятельно, практически без нашего участия. Благо, что в психоневрологическом интернате № 1 есть помещение, где хранятся глина и инструменты, там же сохнут изделия. Занятия с ребятами из дома инвалидов проводит наш добрый друг Ирина Бородина, за что ей огромное спасибо.

**– Я слышала о том, что на основе полученного опыта вы планировали создать методическое пособие для инклюзивных керамических мастерских...**

– Да, хотелось бы поделиться опытом и знаниями с коллегами. Я знаю, что запрос на такое пособие есть. Мы разработали проект под названием «Азбука керамики», партнерами которого готовы были выступить российские производители материалов – глазурей и керамических масс. Передать пособие мы планировали некоммерческим организациям и психоневрологическим интернатам, в которых либо уже есть инклюзивные керамические мастерские, либо они планируют их открыть. И хотя пока наша заявка, направленная нами в Фонд президентских грантов, не получила одобрения, мы с коллегой – керамистом Алевтиной Кутлук верим в то, что рано или поздно нам удастся реализовать этот социально значимый проект.

**– Екатерина, спустя 5 лет работы АНО «Творческая инициатива» вы считаете, что инициатива себя оправдала?**

– Несомненно. Но мы только в начале большого пути. Хочу поблагодарить всех, кто причастен к созданию и развитию организации и всех наших проектов! Спасибо всем, кто помог нам собрать средства на приобретение новой муфельной печи. Низкий поклон чудесным и отзывчивым людям, в чьих домах живут изделия наших ребят!

Познакомиться с плодами наших трудов можно на страничках в социальных сетях

[https://vk.com/tvorcheskaya\\_iniciativa\\_taganrog](https://vk.com/tvorcheskaya_iniciativa_taganrog)

[https://vk.com/uytnaya\\_ceramika](https://vk.com/uytnaya_ceramika)

Наш контактный телефон +7 (918) 520-38-48.

### ▶ Спорт

## Жизнь под парусом

**Тренер проекта «Жизнь под парусом! Ветротерапия. Таганрог» Павел Шевцов вместе с супругой Ларисой стали серебряными призерами 3-го Международного фестиваля адаптивных видов спорта «Импульс», проходившего в Сочи.**

Это масштабное событие собрало свыше трех тысяч участников из 22 стран мира, продемонстрировавших свой потенциал в более чем 20 видах адаптивного спорта. Стоит отметить, что международный фестиваль «Импульс» – это не просто спортивное мероприятие, а крупнейший социальный проект, созданный для того, чтобы спортсмены с ограниченными возможностями здоровья могли не только состязаться, но и делиться опытом, общаться, находить новых друзей и чувствовать себя частью глобаль-

ного спортивного сообщества.

В этом году в фестивале приняли участие получившие ранения бойцы СВО, которые активно занимаются адаптивными видами спорта. Несмотря на ампутацию обеих ног, таганрожец Павел Шевцов включился в проект «Жизнь под парусом! Ветротерапия. Таганрог». Освоив тонкости парусного спорта, он совершил самостоятельный выход в море на парусном катамаране и стал инструктором и трене-



ром по инклюзивному парусному спорту. И что особенно важно – увлечение парусным спортом разделяет супруга Павла – Лариса, вместе с которой он и завоевал серебряную медаль 3-го Международного фестиваля адаптивных видов спорта «Импульс». Поздравляем! Так держать!

## Теннис на колясках

**Во Дворце спорта «Прибой» откроется первая секция по большому теннису на колясках для детей и молодежи с поражением опорно-двигательного аппарата. Этот важный шаг в развитии инвалидного спорта Таганрога стал возможным благодаря поддержке АНО «Второе дыхание».**

Теннис на колясках – разновидность тенниса, адаптированная для игры людей с инвалидностью. Помимо улучшения физических навыков, оздоровления и реабилитации, этот вид спорта способствует социальной интеграции, а также дарит положительные эмоции от игры.

Благотворительная организация АНО «Второе дыхание» занимается организацией бесплатных тренировок по теннису на колясках для детей и молодежи с поражением

опорно-двигательного аппарата по всей стране.

В настоящий момент 63 площадки работают в 40 регионах России, охватывая около 400 участников. Все необходимое оборудование и инвентарь для проведения занятий в нашем городе на базе Дворца спорта «Прибой» предоставлено АНО «Второе дыхание». Посещать секцию абсолютно бесплатно смогут таганрожцы в возрасте от 6 до 35 лет, страдающие поражением опорно-двигательного аппарата.



## СЕМЕЙНАЯ ДИАГНОСТИКА

Специальные условия  
на комплексное  
обследование зрения

**60-55-55**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

С подробными условиями акции и сроком её проведения можно ознакомиться на сайте [iris-glaza.ru](http://iris-glaza.ru) или по телефону 8 (8634) 60-55-55. Услуга предоставляется ООО «Ирис». Лицензия Л041-01050-61/00361672 от 02.10.2017 г. ИНН 6154128019 ОГРН 1136154004249



Реклама

### ▶ Прогулки по Петровской

## Чудо-дом на Петровской

*Улица Петровская – как огромная старинная книга, которую можно листать бесконечно. Каждый дом – новая глава, новая интересная история, неразрывно связанная с не менее интересными судьбами его обитателей.*

Обратите внимание на двухэтажное здание, расположенное по адресу Петровская, 30, на пересечении с переулком Некрасовским. В приметном особняке с башенками провела детские годы будущая «Фея сказки» – известная писательница и художница Валерия Флориановна Даувальдер. Здесь же снимал комнаты надворный советник Александр Семенович, причастный к открытию в Таганроге первой радиостанции. И, возможно, именно ему принадлежал тайник с царскими монетами, обнаруженный век спустя...

Но обо всем по порядку. Очевидно, что дом создавался по оригинальному проекту, с любовью и вниманием к деталям. Две изящные башни трапециевидной формы со шпилями, чудом сохранившийся навесной балкон-лоджия, окна, декорированные треугольными карнизами, сандриками и замковым камнем... Наверняка первый владелец дома – турецкий подданный Иван Кантемиров, обосновавшийся здесь в начале 70-х годов XIX века, гордился чудо-домом с уникальной архитектурой. Но спустя десять лет был вынужден его продать таганрогскому купцу Дмитрию Кульпину, который, будучи человеком глубоко верующим, принял на себя обязанности старосты домового храма при Николаевском детском приюте. В начале XX века дом перешел к наследникам Дмитрия Федоровича, решившим подзаработать на сдаче отдельных комнат в наем.

Так, в доме на Петровской, 30 (тогда Петровская, 4) поселился начальник Таганрогского торгового порта Александр Пименович Семенович, которого по праву можно назвать первопроходцем во мно-

гих начинаниях на благо города. Когда в 1908 году в Таганроге было учреждено общество «Яхт-клуб», Александр Семенович стал первым командором и председателем правления клуба. И именно он еще в 1905 году на одном из заседаний городской Думы поднял вопрос о необходимости открытия в Таганроге собственной радиостанции.



Дом на Петровской, 30 словно магнит притягивал ярких, неординарных личностей. И одна из них – известная в Таганроге модистка мадам Н. Фивет, которая открыла здесь частную мастерскую по пошиву платья и на безвозмездной основе обучала своему ремеслу всех желающих. К сожалению, благие намерения мадам Фивет свелись на нет после наци-

онализации здания в 1925 году. Особняк разделили на типовые квартиры, в одной из которых нашла временное пристанище будущая писательница Валерия Денерво-Даувальдер (в девичестве – Денерво-Моргунова). Вместе с родителями она в середине 20-х годов XX века переехала в Таганрог из Енакиево (Донбасс) и провела в доме на Петровской несколько лет своей жизни.

Искусство начало привлекать Валерию еще в трехлетнем возрасте, когда девочка нарисовала царевну Лебедь, подписав свое первое произведение «Фея сказка». Словно чувствовала, что свяжет судьбу с волшебным миром творчества и будет писать сказки, стихи, рассказы, картины.



ганрогским композитором Владимиром Рыжовым на ее стихи. Возможно, «Фее сказке» удалось взглянуть и на дом детства, который сменил немало поколений жильцов и много чего повидал...

В советские годы первый этаж здания был переоборудован под столярную мастерскую по производству мебели, не продолжительное время здесь располагались школа и даже институт социального воспитания. В настоящее время это обычный многоквартирный дом, который давно трещит по швам и остро нуждается в капитальном ремонте. Кстати, шесть лет назад владелец одной из квартир обнаружил под подоконником клад из прошлого – гость царских монет, припрятанных кем-то из бывших жильцов.

Чудо-дом не перестает удивлять, зная, не случайно его нынешние жильцы опротестовали решение о признании здания аварийным с последующим расселением. Как говорится, снести – не строить. Пока не поздно, важно восстановить уникальный архитектурный облик здания, признанного объектом культурного наследия, и подарить ему новую жизнь!

Широкое признание эта удивительно талантливая женщина обрела вдали от родной земли, в Швейцарии, куда перебралась вместе с отцом в годы сталинских репрессий, но любовь к России пронесла через всю свою жизнь. Известно, что в начале 2000-х годов фрау Даувальдер побывала в Таганроге, где приняла участие в концерте романсов, созданных та-

## ► Общество

## О демографических трендах и управленческих кадрах

**Председатель Городской Думы Роман Корякин принял участие в заседании круглого стола на научной конференции в ТИУиЭ.**

23 и 24 апреля на базе Таганрогского института управления и экономики проходила XXVII национальная научная конференция «Модернизация российского общества и образования». Это масштабное мероприятие традиционно объединяет представителей научного сообщества (ученых, преподавателей,

докторантов, аспирантов и магистрантов), работников сферы государственного и муниципального управления, представителей бизнес-сообщества и всех, кто интересуется вопросами развития высшего образования в России и их взаимосвязью с современными проблемами общества. Уже не первый год конфе-

ренция имеет международный масштаб – участники приезжают из ДНР, ЛНР, Республики Беларусь и других стран.

Программа конференции включала пленарное заседание, работу экспертных круглых столов и секций, которые охватывали самые перспективные направления современной науки, актуальные вопросы бизнеса, экономики, управления и роль гуманитарного знания в процессе подготовки современных кадров. В ходе форума состоялись научные дискуссии с ведущими экспертами и презентации научных проектов.

В заседании круглого стола, посвященного проблемам управления человеческим капиталом в условиях трансформации рынка труда и системы образования, принял участие председатель Городской Думы Роман Корякин. Дискуссия объединила представителей предприятий и организаций города, кадровых служб, учреждений высшего и среднего профессионального образования. Участники заседания обсудили проблему дефицита



управленческих кадров в условиях происходящих сейчас изменений на рынке занятости, проанализировали соответствие существующих образовательных программ ВУЗов требованиям нынешнего времени и выразили свои предложения о том, как наиболее эффективно можно достичь взаимодействия между ВУЗами, готовящими управленцев, и предприятиями реального сектора экономики.

– Сегодня время диктует пересмотр кадровой стратегии с учетом демографической

специфики. Поэтому очень важно создавать привлекательные условия для молодежи, растить кадры со школьной скамьи и вместе с тем развивать систему наставничества и комфортной переподготовки возрастных специалистов. Уверен, что обсуждение этих актуальных вопросов в рамках подобных научных конференций не только является полезным обменом опытом, но и способно послужить отправной точкой для рождения новых концепций и проектов, – отметил Роман Валерьевич.



## ► Молодежный Парламент

## О единстве, духовном развитии и патриотическом воспитании

**Молодежный Парламент Таганрога принял участие в форуме «Единство народов».**

В станице Вешенской прошло масштабное духовно-просветительское мероприятие – IV Палестинские чтения Шахтинской епархии. Уже традиционно чтения проводятся при поддержке Законодательного Собрания Ростовской области и объединяют представителей донского парламента, духовенства и казачества, глав муниципальных образований области, депутатов молодежных парламентов, участников различных общественных организаций.

Ключевое событие чтений – форум «Единство народов» – было приурочено к Году единства народов России. О духовном просвещении, патриотическом воспитании, традици-



онных духовно-нравственных ценностях и о роли казачества и православной культуры в современном мире говорили участники форума. Среди них – и заместитель председателя молодежного Парламента города

Таганрога, председатель комиссии по взаимодействию с медиа-ресурсами и общественными объединениями Анастасия Хворостян, которая активно включилась в обсуждения на четырех тематических площадках форума.

С приветственным словом к собравшимся в видеобращении обратились губернатор Ростовской области Юрий Слюсарь и председатель Законодательного Собрания Александр Ищенко, которые подчеркнули актуальность подобных встреч и их значимую роль в духовном, патриотическом и нравственном воспитании молодежи.

Станица Вешенская была неслучайно выбрана местом для проведения форума.

– Всемирно известные произведения Михаила Шолохова воспевают единство русского народа и его непоколебимый дух. Сама вешенская земля воплощает в себе вековую народную мудрость, уникальную культуру и христианскую веру, – отметил заместитель председателя донского парламента Вячеслав Василенко.

Именно поэтому обсуждение темы единства народов России стало одним из ключевых на мероприятии. А отдельная сессия «Молодежь Дона: формирование личности на основах традиционных ценностей», которая

была организована Молодежным парламентом при Законодательном Собрании Ростовской области, подняла другие не менее важные вопросы – поиск возможностей для молодежи в сельских территориях, развитие своего дела в родных станицах, грантовая поддержка сельских проектов.

В завершение форума на пленарном заседании участники подвели итоги мероприятия и наградили отличившихся деятелей, а праздничным аккордом стал яркий концерт.

– Наши молодые парламентарии являются активными участниками общественно значимых мероприятий. Они не только слушают, но и принимают непосредственное участие в диалоге, генерируют идеи. Это, безусловно, важно, особенно когда речь идет о формировании толерантного общества. И именно современная молодежь должна стать фундаментом для его формирования, – подчеркнул председатель Городской Думы Таганрога Роман Корякин.

## ► Работа сообщца

## Вместе мы можем больше!

**В преддверии главного праздника православных христиан молодежь Таганрога навела порядок на территории храма.**

Приход храма Святой Троицы на Русском поле появился не так давно. 8 июня 2003 года по благословению архиепископа Ростовского и Новочеркасского Пантелеимона состоялась закладка и освящение места под строительство храма Святой Живоначальной Троицы. А уже 30 мая 2004 года в день Святой Троицы – престольного праздника храма – в нем было отслужено первое малое богослужение. Сегодня на территории храма успешно действует воскресная школа, а также центр военно-патриотической подготовки «Пересвет», организованный в рамках миссионерской деятельности

по работе с молодежью. В настоящее время в «Пересвете» занимается более 200 подростков, которые наряду со спортивной подготовкой и военно-прикладными навыками изучают историю Отечества и основы православной культуры.

В канун Светлого Христова Воскресения депутаты молодежного Парламента и активисты «Молодой Гвардии Единой России» приняли участие в акции по уборке территории, прилегающей к Свято-Троицкому храму города Таганрога.

Ребята собрали мусор, покрасили спортивное оборудование и подмести прилегающую терри-



торию. Общими усилиями территория храма стала еще более уютной и ухоженной.

– Мы хотим показать, что каждый житель нашего города может сделать шаг навстречу чистоте и порядку, – отметила председатель

молодежного Парламента Алтын Розметова, поблагодарив всех участников акции за энтузиазм и неравнодушие.

А председатель Городской Думы Роман Корякин подчеркнул, что подобные мероприятия объединяют людей разных воз-

растов и профессий ради одной общей цели – заботы о городе, в котором ты живешь.

– Очень радует, что наша молодежь активно включается в эту работу и показывает пример гражданской активности, – добавил Роман Валерьевич.

## ► Культура

## Первый после городского

### В Таганроге состоялось открытие Гимназического сада.

**24 апреля состоялось торжественное открытие нового городского общественного пространства, расположенного в пешеходной зоне Литературного музея А.П. Чехова.**

Благоустроенная территория Гимназического сада стала реальным воплощением масштабного и тщательно продуманного проекта по воссозданию исторического облика сада при Таганрогской мужской гимназии чеховских времен, но с новыми смыслами и новым содержанием. В церемонии открытия приняли участие заместитель губернатора Ростовской области Андрей Фатеев, министр культуры региона Анна Дмитриева, глава Администрации Таганрога Светлана Камбулова, председатель Городской Думы Роман Корякин, депутаты молодежного Парламента.

Торжественное открытие Гимназического сада началось с театрализованной экскурсии, во время которой гости позна-

комились с 220-летней историей сада при Таганрогской мужской гимназии, а также ознакомились в творческую лабораторию сотрудников музея, архитекторов и ландшафтных дизайнеров – авторов проекта. Погрузиться в атмосферу чеховских времен участникам мероприятия помогли артисты театра, которые разыграли сцены из произведений нашего великого земляка, а также юноши и девушки в гимназических формах, встречавшие гостей в саду.

В ходе экскурсии посетителям сада представили долгосрочный музейный проект «Прогулка с классиком», который предлагает совместить прогулку в Гимназическом саду с чтением произведений русских писателей. Для реализации этой воз-

можности достаточно воспользоваться информационными табличками, пройдя по указанным на них QR-кодам. Подборка произведений в год открытия Гимназического сада посвящена 220-летию Таганрогской гимназии и содержит рассказы А.П. Чехова, в которых есть сигналь-

ные слова: «гимназист», «учитель», «гимназия». Заместитель губернатора Ростовской области Андрей Фатеев подчеркнул, что откры-

тие Гимназического сада – это один из штрихов в подготовке к 170-летию со дня рождения нашего земляка Антона Павловича Чехова в 2030 году:

– Пусть новое музейное пространство радует посетителей, а мы будем дальше думать, какими смыслами его наполнить, как приобщить к чеховскому наследию новые и новые поколения. И уже в день торжественного открытия юные депутаты из молодежного Парламента Таганрога положили начало хорошей традиции по ежегодному озеленению нового городского пространства – молодые парламентарии торжественно высадили на его территории вишневые деревья. Помимо вишневого сада новое общественное пространство украсили липовая аллея, цветники, детская и спортивная площадки, а также концертный зал под открытым небом – все для того, чтобы Гимназический сад стал точкой притяжения для таганрожцев и гостей нашего города.

– Я уверен, что аллеи Гимназического сада станут излюбленным местом для многих таганрожцев. И очень хочется, чтобы таганрожцы отнеслись к этому месту с такой же заботой и любовью, с какой Антон Павлович Чехов относился к своей малой родине, – поделился впечатлениями председатель Городской Думы Роман Корякин.



– Я уверен, что аллеи Гимназического сада станут излюбленным местом для многих таганрожцев. И очень хочется, чтобы таганрожцы отнеслись к этому месту с такой же заботой и любовью, с какой Антон Павлович Чехов относился к своей малой родине, – поделился впечатлениями председатель Городской Думы Роман Корякин.

## ► Молодежь Таганрога

## Молодежь Таганрога: создаем будущее, сохраняя настоящее, уважая прошлое

**Подведены итоги конкурса творческих работ «Я – депутат!».**

Молодежь Таганрога – инициативная, яркая и очень креативная. А самое главное – небезразличная и искренне любящая свой родной город. Доказательством этому стал очередной конкурс творческих работ, организованный Городской Думой Таганрога совместно с Управлением образования города. Конкурс «Я – депутат» стал логическим продолжением прошлогоднего конкурса эссе «Если бы я был депутатом...». В этот раз у ребят был целый месяц на то, чтобы представить себя в роли депутата, а затем рассказать о своей депутатской программе в авторских презентациях и видеороликах.

Одним из обязательных условий конкурса было выдвижение собственной законодательной инициативы. И надо сказать, что школьники спра-

вились с этой задачей на ура. В своих работах ребята представили интересные проекты по благоустройству микрорайонов Таганрога, развитию города в области экономики, молодежной политики, образования, спорта, культуры и экологии. Конечно, многие идеи были весьма амбициозны, но главная мысль, которую можно было легко проследить в каждой работе, звучала четко – это искреннее желание сделать любимый город лучше.

Награждение лауреатов и победителей конкурса состоялось в торжественной обстановке – на городском праздничном вечере, приуроченном ко Дню местного самоуправления. Дипломы и ценные подарки из рук председателя Городской Думы Романа Корякина получили следующие ребята:

**Камилла Литвиненко**, учащаяся МАОУ СОШ № 37 – за 1-е место в номинации «Авторские видеоролики»,



**Владислава Иванова**, учащаяся МАОУ лицей № 4 (ТМОЛ) – за 1-е место в номинации «Презентация»,

**Марк Карапетян**, учащийся МАОУ гимназия «Мариинская» – за 2-е место в номинации «Авторские видеоролики»,

**Екатерина Конопий**, учащаяся МБОУ лицей № 33 – за 2-е место в номинации «Презентация»,

**Камиль Мурадов**, учащийся МБОУ СОШ № 21, депутат молодежного Парламента города

Таганрога и **Полина Прохорова**, учащаяся МАОУ СОШ № 27 – за 3-е место в номинации «Авторские видеоролики»,

**Анна Кухаренко**, учащаяся МАОУ СОШ № 37 – за 3-е место в номинации «Презентация»,

**Елизавета Канча**, учащаяся МБОУ СОШ № 8 им. А. Г. Ломакина – за оригинальность работы в номинации «Авторские видеоролики».

– Хочу поблагодарить всех участников за смелость, креа-

тивность, активную гражданскую позицию и любовь к своему городу. Лично я отметил для себя ряд проектов, которые могут быть реализованы уже в ближайшее время. А через год мы будем выбирать новый состав молодежного Парламента, и я уверен, что среди его будущих кандидатов мы обязательно увидим участников наших конкурсов, – подчеркнул Роман Корякин.

## ► Работа сообща

## Депутаты присоединились к областному субботнику

**18 апреля весенний месячник чистоты завершился общеобластным субботником и Днем древонасаждений.**

С 16 марта в Донском регионе проходил традиционный весенний месячник чистоты. Масштабная уборка затронула общественные пространства, мемориалы, лесополосы, придомовые и дворовые территории. На протяжении месяца коммунальные службы Таганрога убрали мусор вдоль проезжей части, ликвидировали свалочные очаги и проводили обрезку деревьев, а неравнодушные горожане наводили порядок вокруг



жилых домов. Не остались в стороне от масштабной весенней уборки и депутаты Городской Думы – вместе со своими активными они трудились в своих округах, преобразуя городские пространства.

Финальными мероприяти-

ми весеннего месячника чистоты стали общеобластной субботник и День древонасаждений, который ежегодно проводится в рамках международной акции «Сад памяти». 18 апреля депутатский корпус и члены молодежного Парламента города Таганро-

га тоже присоединились к этим областным акциям. Совместно с сотрудниками Администрации, представителями «Молодой Гвардии Единой России» и членами общественных организаций они привели в порядок территорию на Комсомольском бульваре. Участники субботника собрали мусор, очистили бордюры, выполнили обрезку деревьев и кустарников и покосили траву.

А в сквере у памятника комбайнстроителям, павшим в годы Великой Отечественной войны, в этот день появились 60 саженцев кленов. Их высадили в память о таганрожцах, защитниках Отечества, награжденных Указом Президента РФ орденом Муже-

ства (посмертно). В акции приняли участие семьи участников СВО, глава и сотрудники Администрации, депутаты Городской Думы и молодые парламентарии, волонтеры, помогающие фронту, и молодежь города. Каждое дерево, высаженное в сквере, теперь носит имя героя, погибшего в ходе специальной военной операции.

– За каждым саженцем – жизнь, судьба и бессмертный подвиг наших таганрожцев. Пройдут годы, деревья вырастут, храня и приумножая светлую память о мужестве и героизме. Это наша с вами история, – подчеркнул председатель Городской Думы Роман Корякин.

## Новая точка отсчета

**Возможно ли, лишившись руки, стать актером? Да. В истории кино не раз бывало так, что именно уникальная особенность становилась для актера отличительным знаком, который запоминался зрителям. И пример таганрожца Никиты Никитина – очередное тому подтверждение.**

На съемки одного из проектов ТНТ парень без руки попал именно из-за особенностей здоровья и покорила сердца миллионов зрителей, исполнив одну из главных ролей в сериале «Капельник». Сегодня Никита Никитин – востребованный актер, любимый муж и заботливый отец.

Никита родился и вырос в Таганроге, учился в школах № 33 и № 17 и даже не предполагал, что посвятит себя актерской профессии. Он был влюблен в футбол и – только вдумайтесь! – без правой руки участвовал в футбольных матчах в качестве вратаря и даже создал собственную команду «ФК «Северный».

Поступив в институт физической культуры и спорта (Ростов-на-Дону), Никита решил стать тренером, но финансовые трудности нарушили планы. В поисках работы молодой парень обошел немало мест, устав выслушивать отказы. Работал на стройке, пробовал себя в разных сферах, но...

– В жизни была черная полоса, максимално черная, вплоть до того, что ты думаешь о всяких гадостях: для чего, зачем? Ты просто обуза, у тебя других мыслей нет. Ужасный момент был, жут-

кий, – признался Никита в шоу «Сетка» на телеканале ТНТ.

Судьбу будущего актера предопределил счастливый случай. Никита был подписан в социальных сетях на режиссера Илью Аксенова, который искал актера на роль героя, лишившегося руки. Долго не раздумывая, Никита откликнулся, записал видеопробы на телефон и получил приглашение на кастинг. Увидев харизматичного парня, режиссер сразу же утвердил его на роль неунывающего таксиста в сериале «Капельник».



– Мой герой во многом похож на меня самого. Например, я никогда не позволяю себе сдаваться, несмотря на отсутствие пра-

вой руки, – признался Никита. – Не понимаю людей, которые не верят в собственные силы, твердят: «У меня не получится» или «Я не справлюсь».

Никита действительно блестяще справился с ролью и получил приз российского фестиваля телесериалов «Пилот» – «Открытие «Пилота». С этого момента жизнь нашего земляка изменилась кардинально.

После успеха в «Капельнике» на нашего земляка буквально посыпались предложения о съемках в таких популярных сериалах, как «Непослушная», «Полярный-3», «Жблблблзнь», в фильме «Бременские музыканты» и др.

Второй главной ролью в фильмографии Никиты Никитина стал образ ловец Олега в новом сериале «Остаться друзьями». А в 2025 году завершили съемки сериала «Я призрак», где он сыграл вместе с Гариком Харламовым. Кстати, несмотря на отсутствие актерского образования, наш земляк органично и убедительно смотрится на экране, ничем не уступая профессионалам.

Жизнь в Москве стала для Никиты новой точкой отсчета. Он не только обрел призвание, но и спутницу жизни – визажиста-стилиста Ярославну Ракову, которая также связана с миром кино и телевидения. Нескольких лет назад в творческой семье случилось пополнение: на свет появились очаровательные дочки-двойняшки.

История Никиты – вдохновляющий пример для всех людей с особенностями здоровья. По приглашению канала ТВ-3



наш земляк принял участие в съемках нового сезона проекта «Новый день» на ТВ-3 и помог главной героине, страдающей рассеянным склерозом, обрести уверенность в себе и освоить новые навыки.

– Главное – не волноваться и не думать о том, что кто-то что-то скажет. Вообще без разницы! Если тебе это нравится, то и занимайся этим. Мне тоже говорили в свое время: «Куда ты идешь, как ты будешь?» А я взял и занял нишу. Теперь в любом фильме, где нужен человек без руки, есть я. Думаю, у тебя все получится, и ты займешь свою нишу. Обязательно! – считает актер.

Впереди у Никиты – много планов и творческих проектов. Желаем их успешного воплощения в жизнь и непоколебимой веры в себя!

### ► Искусство

## Мир звуков внутри

**Как воспринимают мир люди с нарушением слуха? Неужели они умеют «слышать мир сердцем»? Именно так – «Слышать мир сердцем» называлась выставка мастера художественной вышивки, члена Таганрогского отделения Всероссийского общества глухих Сталины Гунько, с успехом прошедшая в концертно-выставочном зале ЦГПБ им. А.П. Чехова.**

Умение видеть красоту окружающего мира, особая чувственность, присущая людям с нарушением слуха, в совокупности с природным талантом позволяют Сталине Гунько создавать не просто прекрасные вышивки, а настоящие произведения искусства.

Проблемы со слухом не сломили дух этой удивительно сильной женщины. Открыв для себя мир вышивки в юности, Сталина Васильевна через всю жизнь пронесла любовь к этому

виду рукоделия – как молчаливому способу самовыражения. Помимо занятий творчеством, она вот уже более полувека принимает активное участие в жизни Таганрогского отделения Всероссийского общества глухих. Когда-то Сталина была звездой драматического кружка при клубе глухих, организованного при поддержке театра им. А.П. Чехова. А позднее организовала для инвалидов по слуху творческую мастерскую, где обучала искусству вы-



шивки инвалидов по слуху. Стоит отметить, что работы талантливой мастерицы-наставницы не раз были отмечены призовыми местами на городских выставках и конкурсах.

Не зря говорят, что у глухих людей мир звуков внутри. Работы мастерицы восхищают эмоциональной глубиной, тонкостью исполнения и заряжают положительной энергией. Несмотря на солидный возраст, Сталина Васильевна продолжает принимать участие в работе Таганрогского местного отделения Всероссийского общества глухих, а в свободное время вяжет из теплой пряжи носки для наших ребят, находящихся в зоне СВО. Весь жизненный путь этой удивительной женщины убеждает в том, что ограниченные возможности можно превратить в безграничную жизненную энергию.

### ► Конкурсы и фестивали

## Отзвуки «Весенней капели»

**Как и обещали, знакомим вас с итогами VIII городского фестиваля-конкурса инвалидов «Весенняя капель».**



В этом году в фестивале приняли участие более 400 человек с ограниченными возможностями здоровья из Таганрога, Сальска, Ростова-на-Дону и Донецка (ДНР). На суд жюри были представлены десятки номеров в таких номинациях, как вокальное искусство, жестовая песня, хореографическое, театральное, инструментальное искусство и др. В спортивной части фестиваля-конкурса состоялись соревнования по дартсу, шахматам и шашкам, побе-

ду в которых одержали наши земляки, представляющие команды Таганрогского общества инвалидов, дома-интерната для престарелых и инвалидов № 2 и школы № 1.

Гран-при фестиваля завоевала творческая работа Анны Титовой (Ростовский психоневрологический интернат № 1). А победителем в специальной номинации «Единство народов – сила страны» стал коллектив «Вдохновение» (Таганрогский психоневрологический интернат № 1).

Поздравляем всех участников фестиваля-конкурса с достойными выступлениями! Желаем неиссякаемого вдохновения и дальнейших успехов в творчестве и спорте!



### ► Проекты

## Мы можем!

**Старшеклассники школы № 9 Таганрога воплощают в жизнь значимый проект «Мы можем». Его цель – включить людей с ограниченными возможностями здоровья в социальную деятельность.**

Школьники выбрали направления работы, адаптировали их под особенности здоровья участников и записали видеоуроки по изготовлению сухого душа для бойцов СВО, фетровых сувениров и открыток. К каждому уроку

созданы пошаговые инструкции, чтобы подключиться к проекту смогли не только таганрожцы, но и люди из разных городов.

Очные мастер-классы стали еще одним форматом работы. Так, в Добро.Центре «Луч Надеж-



ды» участники проекта вместе с учащимися школы № 9 собрали более 300 комплектов сухого душа и сделали открытки для бойцов СВО. А с подопечными местного отделения ВОРДИ и общества «Преодоление» ребята сшили чебурашек из фетра, которые отправились на передовую и стали маленьким символом поддержки.

Проект реализуется в рамках программы «Обучение служением. Первые». Партнер проекта – АНО «Добро внутри».

## ▶ Православие

**На колокольне Троицкого прихода установлен крест**

**16 апреля епископ Таганрогский Артемий, викарий Ростовской епархии, совершил чин на поставление креста на колокольню Свято-Троицкого прихода города Таганрога.**

Его Преосвященству сослужили благочинный Таганрогского округа иерей Борис Гушин, ректор Донской духовной семинарии, настоятель Троицкого

храма протоиерей Тимофей Фетисов, клирики храма иерей Алексей Азаров и иерей Рустик Рыбиков. Песнопения богослужения исполнил при-



ходской хор под управлением регента Светланы Васильевой.

Это знаковое событие собрало представителей городской власти и общественности. В торжественной церемонии приняли участие глава городской Думы Таганрога Роман Корякин, заместитель председа-

теля городской Думы Валерий Селиванов, прихожане, педагоги и воспитанники воскресной школы, члены военно-патриотического клуба «Пересвет», активисты «Русской общины», а также волонтеры, общественники и представители местных СМИ.

Обращаясь к собравшимся, епископ Артемий подчер-

кнул, что труды, которые полагал отец-настоятель в течение долгого времени, увенчались подлинным знаком нашей верности Богу, а именно – Крестом Господним, благодаря которому Господь, претерпев Страдания, воскрес и победил смерть.

*Материал предоставлен Таганрогским благочинием.*

## ▶ Наши люди

**В память о любимом директоре**

**14 мая 2026 года исполнилось бы 100 лет бывшему директору школы № 33 Виктору Ивановичу Туманину – замечательному педагогу и мудрому руководителю, ставшему для многих тысяч таганрожцев примером преданности своему делу и любви к людям. Виктора Ивановича можно по праву считать родоначальником многих славных традиций школы № 33, которая под его руководством достигла выдающихся успехов в развитии.**

Виктор Иванович родился в непростое время и вместе с родной страной пережил войну, радости достижений и горести потерь, трудные послевоенные годы. После окончания 7-летней школы поступил в Таганрогский учительский институт и первые шаги в педагогике сделал, работая учителем в исправительно-трудовой колонии.

Получив профессиональную закалку, перспективный молодой педагог был назначен на должность завуча школы № 33, которая до середины 50-х годов располагалась в помещениях жилых домов и барачков, расположенных на пересечении 2-й Линии и 10-го Нового переулка. А когда завершилось строительство тогда самого высокого, трехэтажного здания в районе Северного поселка, школа обрела новый большой дом и нового директора – Виктора Ивановича Туманина.

Вся жизнь этого талантливого человека была посвящена

любимой школе – ее заботам, радостям и проблемам.

– Без преувеличения могу сказать, что в пору руководства Виктора Ивановича школа № 33



пережила «золотой век», – признается почетный работник образования Ольга Александровна Дагаева (Ищенко). – Виктор Иванович обладал не только органи-

заторскими способностями, но и широчайшим кругозором. Ему было под силу провести урок русского языка и литературы, заменить заболевшего учителя по биологии или географии... И каждый раз это было настолько фундаментально и основательно, что нам казалось – у Виктора Ивановича несколько высших образований!

В 70-е годы в стенах школы № 33 был создан музей космонавтики, уникальная экспозиция которого сформировалась

благодаря неустанной поисковой работе школьников. В 1976 году здесь зародилось движение юных «гангутцев», которое вдохновило ребят на активное участие в слетах, трудовых десантах, военно-патриотических играх «Зарница», «Орленок» и др. Одними из первых в стране учащиеся школы № 33 увидели фильм Эдмонда Кеосаяна «Неуловимые мстители», премьерный показ которого состоялся в кинотеатре «Родина». Более того, школьникам удалось познакомиться и пообщаться с исполнителем роли Бубы – популярным актером Борисом Сичкиным, а также актером Владимиром Ивановым, сыгравшим в фильме «Молодая гвардия» Олега Кошевого. Особую страницу в историю школы вписала встреча с дочкой отца советской космонавтики Сергея Павловича Королева и др.

– Виктор Иванович Туманин стремился сделать жизнь школы насыщенной, яркой, интересной. Он был не только умным, грамотным и интеллигентным человеком, но и замечательным руководителем, – делится заслуженный учитель РФ Людмила Яковлевна Дворцова (Рубан). – Я не помню случая, чтобы он повысил голос на учеников или тем более на учителя. К нему можно было обратиться с любой просьбой и получить помощь в решении любого вопроса. Виктору Ивановичу удалось сформировать замечательный коллектив педагогов – профессионалов высочайшего класса.

В сплоченной команде единомышленников трудились Майя



Евсеевна Вольмир и ее супруг Григорий Иосифович, Елена Федотовна Просвирина, Лариса Павловна Грицун, Валерия Афанасьевна Кузьмина, Раиса Львовна Борисенко, супруги Колмыковы, Анна Яковлевна Ташкова, семья Дворцовых, Михаил Тихонович Кононов, Владимир Васильевич Виноградов, Клавдия Антоновна Тенякова, Раиса Николаевна Кучерова, Валентина Ивановна Андреева, Мария Ивановна Новикова и многие другие талантливые педагоги.

Память о Викторе Ивановиче навсегда осталась в сердцах коллег и выпускников, среди которых ученые, педагоги, врачи, военнослужащие, металлурги, котлостроители и др.

*Заслуженный учитель РФ Александр Яковлевич Кибальченко*

## ▶ Приятного аппетита

**Полезные завтраки**

**А вы любите сладкие и хрустящие мюсли? Этот популярный продукт питания пришелся по вкусу многим и стал отличным вариантом полезного завтрака, состоящего из злаков, семян, орехов и сухофруктов.**

Кстати, у мюсли (в переводе с немецкого Müsli – «пюре», «кашица») – богатая история, которая началась еще на рубеже XIX и XX столетий, когда диетолог Бирхер-Беннер обнаружил, что долгожители, населяющие швейцарскую деревню, регулярно едят перемолотые зерна пшеницы и овса, дополняя их молоком и ягодами. Это наблюдение и вдохновило врача на создание классиче-

ского рецепта блюда на основе хлопьев.

Сегодня мюсли можно найти практически во всех супермаркетах и гипермаркетах или заказать онлайн. А еще вкуснее, полезнее и дешевле – изготовить самостоятельно. В отличие от покупных мюсли, домашние аналоги не содержат вредных жиров, вкусо-ароматических добавок и искусственных подсластителей. Сегодня мы поделимся

с вами секретом изготовления наивкуснейшего запеченного мюсли, точнее, гранолы. Готовится это лакомство на основе овсяных хлопьев, однако важно использовать обычную овсянку, а не хлопья быстрого приготовления.

Итак, нам понадобится 300 граммов овсяных хлопьев, 150 граммов орехов, 100 граммов сухофруктов, 2,5 столовые ложки растительного масла и 2,5 столовые ложки меда. По желанию можно добавить кунжут и кокосовую стружку.

Порубите орехи, к примеру, грецкие, ножом или измельчите молоточком на небольшие кусочки. Сухофрукты – изюм, клюкву, курагу и др. – хорошо



промойте и залейте теплой водой. В глубокой миске смешайте овсяные хлопья и рубленые орехи. Добавьте мед и растительное масло. Тщательно перемешайте смесь. У вас должна получиться довольно липкая масса. Выложите ее в форму или на противень. Разогрейте духовку до 130–150 градусов.

Каждые 7–8 минут мешайте гранолу ложкой или деревянной лопаткой. Это очень важно! Гранола должна хорошо и равномерно пропечься. За 5 минут до готовности добавьте к граноле просушенные на бумажных полотенцах сухофрукты. В среднем время запекания составит 30–35 минут.

Состав гранолы можно варьировать на свой вкус. Ее можно готовить с фундуком, арахисом, миндалем, тыквенными или подсолнечными семечками, финиками и даже шоколадом, что позволит каждый день наслаждаться новым вкусом завтрака!

*Ведущая рубрики – Екатерина Вовк*

**ТРУДНО САМОСТОЯТЕЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА НОГТЯМИ И СТОПАМИ?**

Помощь при:

- деформированных ногтей
- врастании ногтевой пластины
- натоптышах и ороговелостях
- трещинах на пятках
- сложных и запущенных ногтях

Работаю бережно, с пониманием возраста и состояния здоровья.

Выезжаю к маломобильным и лежачим на дом.

Пенсионерам скидка на первый прием 10%

8-904-506-44-46 прием строго по записи

Таганрог, ул. Дзержинского, 5  
Подолог Васильева Анна Геннадьевна

**АДВОКАТ**  
Евдокимов Борис Георгиевич

- Квалифицированная юридическая помощь.
- Уголовные, гражданские, административные дела любой сложности.
- Представительство в судах и в иных компетентных органах.
- Защита прав призывников и военнослужащих.

8-928-178-17-43  
8-928-117-70-76  
8 (8634) 322-206

БОЛЕЕ 30 лет УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

СТУДИЯ СЛУХА  
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

**0% РАССРОЧКА\***

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Принимаем электронные сертификаты

пер. Гоголевский, 11  
+7 (8634) 69-07-02  
+7 (951) 539-97-06  
www.ssluha.ru

**-5% СКИДКА**  
предъявителю купона\*\*

\*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3, 6, 12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru).  
\*\* Скидка только на заушные слуховые аппараты. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**БЕСПЛАТНЫЕ**  
юридические консультации в телефонном режиме

Представительство в судах и иных органах власти, защита военнослужащих.

8-928-165-90-90, 8-928-185-45-60

В магазине «Магнит» г. Таганрога

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ**

по адресам:

- ул. Шило, 249 Б
- ул. Морозова, 20

График работы 2/2

8-928-038-44-48

• САНТЕХНИК,  
• ВОДОПРОВОД,  
• ОТОПЛЕНИЕ,  
• КАНАЛИЗАЦИЯ,  
• ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ

8-960-454-77-37 (Виталий)

• САНТЕХНИК,  
• ОТОПЛЕНИЕ,  
• ВОДОПРОВОД,  
• РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОЛОНОК,  
• ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ

8-908-171-28-07  
8-961-279-93-06 (Александр)

• ВОДОПРОВОД 8(928)768-42-33  
• ОТОПЛЕНИЕ 8(951)823-58-23  
• КАНАЛИЗАЦИЯ

**ТИПОГРАФИЯ**  
на Мечниковском, 2,  
тел. 8 (8634) 61-43-22.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- ДОМА
- ПРИСТРОЙКИ
- КРЫШИ
- РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ
- ФУНДАМЕНТ
- СТЯГИВАНИЕ
- ШТУКАТУРКА

8-919-877-73-03, 8-951-502-80-00

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА и подарок

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
Выполняем все виды строительных работ

- Строительство домов,
- работы по кровле,
- фасады, отмостки,
- фундаменты любой сложности,
- заборы, навесы, оградки,
- замена шифера на крышах,
- сайдинг, блок-хаусы,
- утеплители всех марок,
- пристройки, террасы,
- хозблоки,
- и многое другое

-15% ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

8-909-404-01-27 Выезд мастера и консультация БЕСПЛАТНО!

**ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМАСТЕР-АНТЕННИЩИК**  
ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ  
без абонентской платы  
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Стаж работы – 30 лет!

32-75-75, 8-918-556-28-09

• Ремонт телевизоров, стиральных машин.  
• Установка антенн для цифрового телевидения.  
• Электрик.

8-918-538-02-67, 32-34-62

**РЕМОНТ НЕДОРОГО**  
микроволновых печей и стиральных машин

8-928-959-49-54

**ГАЗЕЛЬ**  
4,3 м × 2,2 м

- Квартирные переезды.
- Сборка и разборка мебели.
- Вывоз старой мебели и мусора.
- Уборка гаражей, подвалов, чердаков.
- Спил деревьев. • Кровля.
- Любая помощь по дому.

8-928-175-74-68 (Алексей)

**КУПЛЮ ЧАСЫ**  
в любом состоянии

- напольные
- настенные
- карманные
- наручные

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8-950-862-09-95

**ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМЕХАНИК**

- ✓ Бесплатное цифровое телевидение.
- ✓ Ремонт телевизоров.
- ✓ Установка антенн.

**ГАРАНТИЯ**

**ВЫЕЗД**  
(Лукияненко М.В.)

36-56-87,  
8-918-556-56-87

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
ИМЕЕТСЯ ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ

Строительство домов, крыши любой сложности, работы по кровле, фасады, септик, отмостки, фундаменты любой сложности, заборы, навесы, оградки, утеплители всех марок, замена шифера на крышах, пристройки, хозблоки

8-938-111-39-63  
8-904-500-03-03

Пенсионерам СКИДКА! -%

**САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ, ПОКОС ТРАВЫ**

ПЕНСИОНЕРАМ -% СКИДКА!

8-951-526-33-70 Валерий

**МЕБЕЛЬ на заказ**  
А также изготовление кухонь.

8-918-509-45-21  
8-918-509-47-42 (Сергей)

**ЭЛЕКТРИК**  
все виды работ

8-908-174-74-84 Михаил

Клеим обои, откосы любые, пластик, МДФ, ламинат. Электрика. Гипсокартон.

62-50-67, 8-951-526-33-37 (Игорь)

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ**

- Холодильников и морозильных камер с электронным управлением
- Чистка и ремонт кондиционеров
- Спутниковых и эфирных антенн

8-961-423-33-94

Выезд по Таганрогу и Неклиновскому району.